Basic Prayers in Japanese Furigana

なカトリックのり

**のしるし　Sign of the Cross**

**+ とと, の みによって。アーメン。**

Chichi to ko to seirei no mina ni yotte. Āmen.

**English**

**+In the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit. Amen.**

[**iesuyowatashiwaanatanishinraishimasu.blogspot.com.es**](https://iesuyowatashiwaanatanishinraishimasu.blogspot.com.es/)

**スペイン Spanish**

**+En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

**フランス French**

**+Au nom du Pére et du Fils et du Saint Esprit. Amen.**

**のり Shu no inori**

におられるわたしたちのよ、

みがとされますように、

みがますように。

みこころがにわれるとおりにもわれますように。

わたしたちのごとのをもおえください。

わたしたちのをおゆるしください。わたしたちもをゆるします。

わたしたちをにおちいらせず、

からおいください。

アーメン

English

Our Father

Our Father, who are in heaven,

holy be Your Name;

Your kingdom come; Your Will be done on earth as it is in heaven.

Give us this day our daily bread;

and forgive us our trespasses as we forgive those who trespass against us;

and lead us not into temptation, but deliver us from evil. Amen.

Padre Nuestro, que estás en el cielo. Santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día. Perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden. No nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal. Amén.

Notre Père qui es aux cieux,  
que ton Nom soit sanctifié, que ton Règne vienne, que ta Volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd’hui notre pain de ce jour,  
pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés,  
et ne nous soumets pas à la tentation,  
mais délivre-nous du Mal. Amen.

Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo Nome,  
venga il tuo Regno,  
sia fatta la tua Volontà  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal Male. Amen.

Pai Nosso, que estais no Céu Santificado seja o Vosso Nome Venha a nós o Vosso Reino Seja feita a Vossa Vontade, Assim na Terra como no Céu O Pão-Nosso de cada dia nos daí hoje Perdoai-nos as nossas ofensas Assim como nós perdoamos a Quem nos tem ofendido E não nos deixeis cair em tentação Mas livrai-nos do Mal. Amém

**ドイツ**

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern. Und führe uns

nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.Amen.

Pater noster qui es in caelis:

sanctificetur Nomen Tuum;

adveniat Regnum Tuum;

fiat voluntas Tua,

sicut in caelo, et in terra.

Panem nostrum cotidianum da nobis hodie;

et dimitte nobis debita nostra,

sicut et nos dimittimus debitoribus nostris;

et ne nos inducas in tentationem;

sed libera nos a Malo.

Imagen que contiene texto

Descripción generada con confianza alta・

、、

みにちた、

はあなたとともにおられます。

あなたはのうちでされ、

ごのイエスもされています。 の、マリア、

わたしたちびとのために、

も、をえるも、おりください。アーメン。

ローマ

Ave Maria,

Megumi ni michita kata,

Shu wa anata totomo ni oraremasu.

Anata wa onna no uchide shukufuku sare,

Gotainai no on ko Iesu mo shukufuku.

Kami no Haha, Sei Maria,

Watashitachi tsumi bito no tame ni,

Ima mo, shi wo mukaeru toki mo, o inori kudasai. Āmen.

English

Hail Mary, full of grace.

The Lord is with you.

Blessed are you among women,

and blessed is the fruit of your womb, Jesus.

Holy Mary, Mother of God,

pray for us sinners,

now and at the hour of our death.

Amen.

Dios te salve, María,

llena eres de gracia;

el Señor es contigo.

Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios,

ruega por nosotros, pecadores,

ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Je vous salue, Marie pleine de grâce ;

Le Seigneur est avec vous.

Vous êtes bénie entre toutes les femmes

Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu,

Priez pour nous pauvres pécheurs,

Maintenant et à l’heure de notre mort.

Amen

Ave Maria, piena di grazia,   
Il Signore è con te.   
Tu sei benedetta fra le donne   
E benedetto è il frutto del tuo seno, Gesú.   
Santa Maria, Madre di Dio,   
Prega per noi peccatori,   
Adesso e nell'ora Della nostra morte.   
Amen

Avé Maria, cheia de graça,   
O Senhor é convosco.   
Bendita sois vós entre as mulheres;   
Bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.   
Santa Maria, mãe de Deus,   
Rogai por nós, pecadores,   
Agora e na hora da nossa morte.   
Amen

**ドイツ**

**Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade,**

**Der Herr ist mit dir.**

**Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus. Heilige Maria,**

**Mutter Gottes,**

**Bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde**

**Unseres Todes.**

**Amen**

**Ave Maria, gratia plena,**

**Dominus tecum,**

**Benedicta tu in mulieribus,**

**Et benedictus fructus ventris tui Iesus.**

**Sancta Maria mater Dei,**

**Ora pro nobis peccatoribus,**

**nunc, et in hora mortis nostrae.**

**Amen.**

はととに。

めのようにもいつもに。アーメン。

English

Glory

Glory be to the Father, and to the Son, and to the Holy Spirit. As it was in the beginning, is now, and ever shall be, world without end. Amen.

スペイン

Gloria

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

　Shito-shinjou

**の、**

**のであるをじます。**

**のひとり、わたしたちの**

**・をじます。**

**はによってやどり、**

**おとめマリアからまれ、**

**ポンティオ・ピラトのもとでしみをけ、**

**につけられてに、られ、**

**にり、**



**にのうちからし、**

**にって、**

**のであるののにき、**

**とをくためにられます。**

**をじ、**

**なるの、**

**のわり、**

**のゆるし、**

**からだの、**

**のいのちをじます。アーメン。**



English

Apostle's Creed

I believe in God, the Father Almighty, Creator of heaven and earth; and in Jesus Christ, His only Son, our Lord: Who was conceived by the Holy Spirit, born of the Virgin Mary; suffered under Pontius Pilate, was crucified, died and was buried. He descended into hell; the third day He rose again from the dead; He ascended into heaven, is seated at the right hand of God the Father Almighty; from thence He shall come to judge the living and the dead. I believe in the Holy Spirit, the Holy Catholic Church, the communion of Saints, the forgiveness of sins, the resurrection of the body, and life everlasting. Amen.

[www.cbcj.catholic.jp/category/document/docbsps/pray](https://www.cbcj.catholic.jp/category/document/docbsps/pray/)

ファチイマのり

**文語**

ああ、イエズスよ、らのをしえ。らをのよりりえ。

また、すべての、にのれみをもっともとするをにきえ

Ā, iezusu yo, warera no tsumi o yurushi tamae. Warera o jigoku no hi yori mamori tamae. Mata, subete no reikon, tokuni omo no o awaremi o mottomo hitsuyō to suru reikon o tengoku ni michibiki tamae

**口語**

主イエス・キリスト、わたしたちの罪をおゆるしください。

わたしたちを滅びから救い、すべての人々、ことに御憐れみをもっとも必要としている人々を天国に導いてください。

アーメン。

English

Fatima Prayer

O my Jesus, forgive us our sins.

Save us from the fires of hell,

lead all souls to heaven

especially those

in most need of your mercy.

・ー－ Salve Regina



の、あわれみのおん、わたしたちのいのち、よろこび、のぞみなるマリア。

わたしたちエバの、さすらいのは、あなたにむかってびます。

このので、しみなげきつつ、あなたをいぎます。

わたしたちのためにとりなしうおんよ、

あわれみのをつねにわたしたちにいでください。

わたしたちのさすらいのがわるに

あなたのおんイエスをのあたりわたしたちにしてください。いつくしみ、み、いあふれるマリアよ。

ローマ

Ten no moto kisaki, awaremi no on haha, watashi-tachi no inochi, yorokobi, Nozominaru Maria. Watashi-tachi Eba no ko, sasurai no tabibito wa, anata ni mukatte sakebimasu. Kono namida no tani de, kanashimi nagekitsutsu, anata o shitai aogimasu. Watashi-tachi no tame ni torinashi tamau on hahayo, awaremi no me o tsuneni watashi-tachi ni sosoide kudasai. Watashi-tachi no sasurai no tabi ga owaru hi ni anata no on-ko iesu o me no atari watashi-tachi ni shimeshite kudasai. Itsukushimi, megumi, saiwai afureru otome Maria yo.

English

Hail, Holy Queen

Hail, Holy Queen, Mother of Mercy, our life, our sweetness and our hope! To thee do we cry, poor banished children of Eve. To thee do we send up our sighs, mourning and weeping in this valley of tears! Turn, then, O most gracious Advocate, thine eyes of mercy toward us, and after this, our exile, show unto us the blessed fruit of thy womb, Jesus. O clement, O loving, O sweet Virgin Mary.

おげのり Angelus

のみいのおげをけて、  
マリアはによってのをされた。

〔アヴェ･マリアのり〕   
、、みにちた、

はあなたとともにおられます。

あなたはのうちでされ、

ごのイエスもされています。

の、マリア、

わたしたちびとのために、

も、をえるも、おりください。アーメン。

わたしはのはしため、  
おことばどおりになりますように。  
（きき、の〔アヴェ･マリアのり〕をえます。）

みことばはとなり、  
わたしたちのうちにまわれた。  
（ここでも〔アヴェ･マリアのり〕をえます。）

のマリア、わたしたちのためにってください。  
のにかなうものとなりますように。

よ、みいのおげによって、がとなられたことを  
ったわたしたちが、のとをとおして、  
のにすることができるよう、みをいでください。  
わたしたちの・によって。 アーメン。

[www.pauline.or.jp/prayingtime/maria02.php](http://www.pauline.or.jp/prayingtime/maria02.php)

[www.cbcj.catholic.jp/faq/angelus](https://www.cbcj.catholic.jp/faq/angelus/)

English

The Angelus

The Angel of the Lord declared to Mary:   
And she conceived of the Holy Spirit.

Hail Mary, full of grace, the Lord is with thee; blessed art thou among women and blessed is the fruit of thy womb, Jesus. Holy Mary, Mother of God, pray for us sinners, now and at the hour of  
our death. Amen.

Behold the handmaid of the Lord: Be it done unto me according to Thy word.

Hail Mary . . .

And the Word was made Flesh: And dwelt among us.

Hail Mary . . .

Pray for us, O Holy Mother of God, that we may be made worthy of the promises of Christ.   
  
Let us pray:

Pour forth, we beseech Thee, O Lord, Thy grace into our hearts; that we, to whom the incarnation of Christ, Thy Son, was made known by the message of an angel, may by His Passion and Cross be brought to the glory of His Resurrection, through the same Christ Our Lord.

Amen.

<https://www.ewtn.com/Devotionals/prayers/Angelus.htm>

の　びたまえ　Regina Caeli

の　びたまえ

あなたにられたは

せのとおりされた

われらのためにりたまえ

English

Queen of Heaven

V. Queen of Heaven, rejoice, alleluia.

R. For He whom you did merit to bear, alleluia.

V. Has risen, as he said, alleluia.

R. Pray for us to God, alleluia.

V. Rejoice and be glad, O Virgin Mary, alleluia.

R. For the Lord has truly risen, alleluia.

ローマ

Ten no moto kisaki yorokobi Tamae aleluya

anata ni yadora reta kata wa aleluya

ōse no tōri fukkatsu sa reta aleluya

ware-ra no tame ni inori Tamae aleluya

の

のをみ、そのをきながら、から「いめのり」をえましょう。そこにはをにされたのイエスと、のをつめ、であるたちをい、のためにるなるマリアのがあります。

のきをとおして、イエスと、マリアのしみにあずかりましょう。なことは、のをそのにれ、にしていくことです。

1. イエス、のをける

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



のとがもないイエスは、のとびとのいのために、ピラトのなのをおけになります。

するイエス、あなたへのとののいとして、わたしのを、これにうあらゆるしみ、しみ、みとともにけれます。

よ、わたしのいではなく、みがわれますように。

区切り線

ピラトはった、「それではといわれるイエスは、どうしたらよいか」。  
らはいっせいに「につけよ」とった。

しかし、ピラトはった、「あのは、いったい、どんなをしたのか」。

するとらはいっそうしくんで、「につけよ」とった。

ピラトはのつけようがなく、  
かえってになりそうなのをて、  
をり、のでをってった、  
「こののについて、わたしにはがない。おまえたちがでをするがよい」。

すると、がえてった、  
「そののは、われわれとわれわれののにかかってもよい」。  
そこで、ピラトはバラバをゆるしてやり、  
イエスをむちったのち、  
につけるためにきわたした。  
　　　　　　　　　　マタイ　2722-26

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. イエス、をわされる

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



イエスはをわれます。イエスは、「わたしについてたいはをて、のをって、わたしにいなさい」といておられます。

イエス、わたしはのをし、のをってあなたにうことをみます。

よ、わたしをみもとにきせてください。わたしのむはくても、にじるものです。わたしのきであり、め手であるあなたにりすがります。

区切り線

イエスは、らをい、  
いわゆる「されこうべの」、  
すなわちヘブライでゴルゴタというへかわれた。  
　　　　　　　　　　ヨハネ　1917

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. イエス、のにめてれる

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



ゲッセマネのしみにちひしがれ、むちちといばらのにつけられ、にきたイエスは、いのにめておれになります。

イエスは、にるをえるためにおれになります。  
　とのがいからです。

よ、わたしたちをみにあわせることなく、、、のからってください。

区切り線

わたしはをめ、くうなだれ  
、きつつきます。  
  
するももけてち  
わたしにいも、くれてちます。  
  
わたしはや、れそうになっています。  
　　　　　　　　　　　387.12.18

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. イエス、しみのにう

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



をわれたイエスは、しみのにおいになります。  
　イエスとマリアのみは、においてもしておられます。

これほどまでもびとをし、びとのためになにものもしまなかったおのみをぎます。

イエスとマリアのみよ、ますますくあなたがたをり、し、うみをえてください。にあなたのものであるようわたしのをささげます。

区切り線

シメオンはらをし、のマリアにった。  
「なさい。  
このは、のくのをしたりちがらせたりするためにとめられ、  
また、をけるしるしとしてめられています。  
  
　―あなたもでをしかれます―  
  
くののにあるいがあらわにされるためです。」  
　　　　　　　　　　ルカ　234-35

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. キレネシモンがイエスのをいてわされる

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



びとはをよそおい、りがかったキレネのシモンに、イエスのをいてわせます。

わたしも、のしみをイエス・のにわせて、びとのいにしなければなりません。

イエス、わたしをさないけにえとしてけれてください。  
　びとをからい、わりのないをちむびとを、あなたのにえれてください。

区切り線

そこへ、アレキサンデルとルポスとのシモンというクレネが、  
からきてりかかったので、  
はイエスのをにわせた。  
　　　　　　　　　　　1521

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. ヴェロニカ、イエスのみをう

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



ヴェロニカは、うたれて、イエスのみをい、イエスは、そのにみをしてにいてくださいます。

わたしは、このけんなに、へのをうのをめます。のをるわたしのとすべてののをわなければならないことをしています。

イエス、いのわざをうすべてのに、あなたのいみのをしるしてください。

区切り線

「あなたがたをけれるは、わたしをけれ、  
わたしをけれるは、わたしをわされたをけれるのである。  
  
をとしてけれるは、とじいをけ、  
しいをしいとしてけれるは、しいとじいをける。  
  
はっきりっておく。  
わたしのだというで、  
このさなのに、たいでもませてくれるは、  
ずそのいをける。」  
　　　　　　　　　　マタイ　1040-42

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. イエス、びのにれる

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



「され」、「びとにてられた」イエスは、え、びのにおれになります。

イエス、あなたは、わたしたちがによって、あるいは、らのをくことによってしばしばすを、このようにしてってくださいます。

よ、あなたのにするであり、ののであるわたしのをみ、びこれをさないようします。

区切り線

がしかれたのは  
わたしたちのきのためであり  
がちかれたのは  
わたしたちののためであった。  
のけたらしめによって  
わたしたちにがえられ  
のけたによって、わたしたちはいやされた。  
　　　　　　　　　　イザヤ　535

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. イエス、きしむたちをめる

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



と、イエスののをきしむくのが、イエスのみあとにっています。　イエスは、かれらにかい、「エルサレムのたち、わたしのためにくな。むしろ、とのたちのためにけ」とせになります。

わたしは、のとい、およびのりによってのがしたをやみ、くへりくだります。

イエス、わたしのいと、とりをもって、びとのをのりぐみをえてください。

区切り線

がしかれたのは  
わたしたちのきのためであり  
がちかれたのは  
わたしたちののためであった。  
のけたらしめによって  
わたしたちにがえられ  
のけたによって、わたしたちはいやされた。  
　　　　　　　　　　イザヤ　535

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. イエス、のにれる

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



イエスはのにおれになります。わたしたちがかたくなさによって、をねるからです。

かたくなさはのをくらませ、をざし、をいめずにぬをくものです。

よ、をし、のをにい、ふさわしいえをもってしばしばゆるしのをけるみを、わたしにえてください。

区切り線

ぜいのと、しみいてやまないたちのれとが、イエスにってった。  
  
イエスはたちのにりむいてわれた、  
「エルサレムのたちよ、わたしのためにくな。  
むしろ、あなたがたのため、またのたちのためにくがよい。  
　　　　　　　　　　ルカ　2327-28

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. イエス、をはがされる

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



にたどりかれたイエスは、からをはがれ、とのぜをむようにいられます。

わたしたちのとのを、イエスはこのようにしてってくださいます。

よ、、のであるあなただけをめるために、すべてのとなからえずのをきすみをえてください。

区切り線

いてください、わたしのきを。  
めてくれるはありません。  
は、わたしのけたいをにして  
あなたのちをんでいます。  
らにもめのをらせ  
わたしのようなにわせてください。  
  
のがにきますように。  
あなたのらしめをけますように。  
あなたにいたわたしが  
こんなにもらしめられたように。  
わたしはこうしてきけ  
はにされています。  
　　　　　　　　　　　121-22

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. イエス、につけられる

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



イエスは、しみにちひしがれたのので、いしないみのうちに、にづけられます。

をみ、をにけるは、イエス・のものです。わたしは、ものも、に、イエス・のものであることをみます。

イエス、わたしがあなたかられることのないようにしてください。

区切り線

イエスは、らをい、  
いわゆる「されこうべの」  
すなわちヘブライでというへかわれた。  
  
そこで、らはイエスをにつけた。  
また、イエスとにほかのをも、  
イエスをんにしてに、につけた。  
  
はきをいて、のにけた。  
それには、「ナザレのイエス、ユダヤの」といてあった。  
　　　　　　　　　　ヨハネ　1917-19

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. イエス、でをひきとる

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



イエスはのこのないしみをばれた、わたしたちのためにのでくなられます。

イエスのは、によって、、でされます。

するイエス、がのもとでもっておられたえで、わたしもにすることができるようにしてください。

区切り線

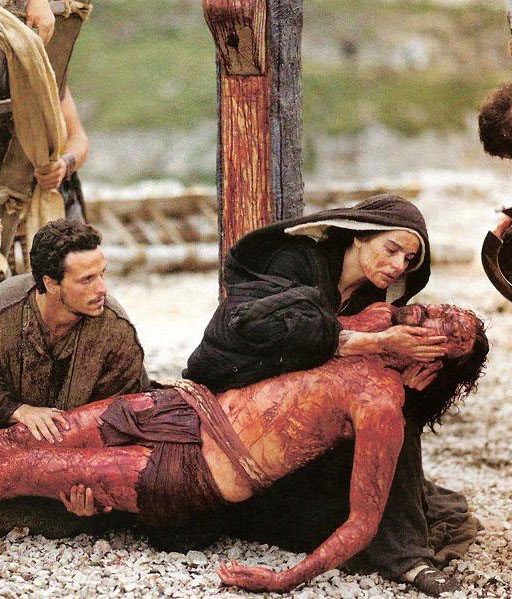
はもうのごろであったが、  
はをい、はくなって、  
にんだ。  
  
そしてのがまんからけた。  
  
そのとき、イエスはくんでわれた、  
「よ、わたしのをみにゆだねます」。  
こうってついにをきとられた。  
　　　　　　　　　　ルカ　2344-46

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. イエス、よりろされる

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。

[](http://www.hogardelamadre.org)

Movie The Passion of The Christ

しみにむマリアは、よりりろされたをかれます。

マリアは、のをめながら、わたしたちののろしいわざと、にするイエスののをいめぐらしておられます。マリアへのは、いのつのしるしです。

マリアよ、わたしをとしてけれ、わたしとともにいてください。にをえるに、わたしをけてください。

区切り線

その、イエスのでありながら、  
ユダヤたちをれて、そのことをしていたアリマタヤのヨセフが、  
イエスのをりろしたいと、にいた。  
がしたので、ヨセフはってをりろした。  
　　　　　　　　　　ヨハネ　1938

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. イエス、される

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



イエスのからだはをられ、にばれます。  
　イエスはごのをして、「、わたしたちはエルサレムへっていく。のはられ、にきされる」とわれました。

イエス、あなたはにられるまでにごをささげ、へりくだるものとなられました。

よ、あなたがごをいけにえとしてささげ、いのちをおえになるは、といことでしょう。  
　いのみわざにするようわたしがかれる、どこにでもうことをみます。

区切り線

偽証人は何人も現れたが、証拠は得られなかった。  
最後に二人の者が来て、  
  
「このは、『のをちし、あればてることができる』  
といました」とげた。  
　　　　　　　　　　マタイ　2660-61

区切り線

よ、あわれんでください。わたしたちをあわれんでください。  
ああ、よ、にづけられたのを、  
わたしのにしるしてください。

1. 第十五留　イエスは復活される

、あなたをし、します。  
　　あなたはいとごをもって、をあがなってくださいました。



マリアは、イエスが「にする」とせられたように、きたをもって、のをっておられます。

よ、わたしはイエス・のをじ、からだのをもじます。

わりのに、のうちにわたしもすることができるよう、、しいいのちによみがえることをみます。

区切り線

はたちにった。  
「れることはない。  
につけられたイエスをしているのだろうが、  
あのは、ここにはおられない。  
かねてわれていたとおり、なさったのだ。  
さあ、のいてあったをなさい。  
  
それから、いでってたちにこうげなさい。  
『あのはのからされた。  
そして、あなたがたよりにガリラヤにかれる。  
そこでおにかかれる。』  
かに、あなたがたにえました。」  
　　　　　　　　　　マタイ　285-7

区切り線

いよ、のによってわたしたちをってください。  
をでわれたよ、わたしたちをあわれんでください。

：  
　よ、  
　あなたは、イエス・ののによって、  
　をおうとおみになりました。  
　においてあなたののをったわたしたちに、  
　においてもいのりをわわせてください。  
　わたしたちのイエス・によって。アーメン。

　　のにって、「のり」、「アヴェ・マリアのり」、「」をえます。

[www.pauline.or.jp/prayingtime/michiyuki04.php](http://www.pauline.or.jp/prayingtime/michiyuki04.php)

[mothermary.faith/prayer/stations-of-the-cross](http://mothermary.faith/prayer/stations-of-the-cross/)

The Stations of the Cross are a 14-step Catholic devotion that commemorates Jesus Christ's last day on Earth as a man. The 14 devotions, or stations, focus on specific events of His last day, beginning with His condemnation. The stations are commonly used as a mini pilgrimage as the individual moves from station to station. At each station, the individual recalls and meditates on a specific event from Christ's last day. Specific prayers are recited, then the individual moves to the next station until all 14 are complete.

The Stations of the Cross are commonly found in churches as a series of 14 small icons or images. They can also appear in church yards arranged along paths. The stations are most commonly prayed during Lent on Wednesdays and Fridays, and especially on Good Friday, the day of the year upon which the events actually occurred.

Opening Prayer

ACT OF CONTRITION

O my God, my Redeemer, behold me here at Thy feet. From the bottom of my heart I am sorry for all my sins, because by them I have offended Thee, Who art infinitely good. I will die rather than offend thee again.

Stations of the Cross

1st Station: Jesus is condemned to death

**Leader:** We adore Thee, O Christ, and bless Thee.  
**All:** Because by Thy holy cross Thou hast redeemed the world.  
  
Jesus, you stand all alone before Pilate. Nobody speaks up for you. Nobody helps defend you. You devoted your entire life to helping others, listening to the smallest ones, caring for those who were ignored by others. They don't seem to remember that as they prepare to put you to death.  
  
As a child, sometimes I feel alone. Sometimes I feel that others don't stand up for me and defend me when I am afraid. Sometimes I don't feel like I am treated fairly, especially if I am scolded or corrected.   
  
As an adult, sometimes I feel abandoned and afraid as well. Sometimes I too, feel like I am treated unfairly or blamed for things unfairly. I have a hard time when people criticize me at home or at work.  
  
Help me be grateful for what you did for me. Help me to accept criticism and unfairness as you did, and not complain. Help me pray for those who have hurt me.  
  
  
My Jesus, often have I signed the death warrant by my sins; save me by Thy death from that eternal death which I have so often deserved.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory Be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

2nd Station: Jesus carries His cross

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
Jesus, as you accepted your cross, you knew you would carry it to your death on Calvary. You knew it wouldn't be easy, but you accepted it and carried it just the same.   
  
As a child, sometimes I don't like the problems that come my way. Sometimes I try to get others to take care of them or solve them for me. Sometimes I become upset and crabby when I'm asked to do even the smallest thing to help others.   
  
As an adult I sometimes feel like I'm not appreciated. Sometimes I feel as if I accept more responsibility that I need to. I can feel sorry for myself, even though the crosses others carry are much larger than my own. In my self-pity, I don't reach out to help.  
  
My Jesus, Who by Thine own will didst take on Thee the most heavy cross I made for Thee by my sins, oh, make me feel their heavy weight, and weep for them ever while I live.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory Be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

3rd Station: Jesus falls the first time

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
Jesus, the cross you have been carrying is very heavy. You are becoming weak and almost ready to faint, and you fall down. Nobody seems to want to help you. The soldiers are interested in getting home, so they yell at you and try to get you up and moving again.  
  
As a child, sometimes I start to do something, but then get tired of it. I hurry to get finished and sometimes don't do my work well. Sometimes I don't pay attention to what I should be doing. When things get hard for me, sometimes I give up.  
  
As an adult, I sometimes put things off. I give up too easily, and sometimes don't do my work as well as I know I can.  
  
My Jesus, the heavy burden of my sins is on Thee, and bears Thee down beneath the cross. I loathe them, I detest them; I call on Thee to pardon them; may Thy grace aid me never more to commit them.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory Be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

4th Station: Jesus meets his mother

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
Jesus, you feel so alone with all those people yelling and screaming at you. You don't like the words they are saying about you, and you look for a friendly face in the crowd. You see your mother. She can't make the hurting stop, but it helps to see that she is on your side, that she is suffering with you. She does understand and care.  
  
As a child, sometimes I feel like too many things are going on. Sometimes other kids pick on me and call me names. I need to look around me for a friendly face, and for the help I need. I need to share my troubles with those who truly care about me.  
  
As an adult I sometimes feel overwhelmed by many things. Life is so competitive, and I worry so much about my future and those who have some control over it. I need to remember that being an adult does not mean having to solve every problem all by myself. I need to look around me for a friendly face, for the help I need.  
  
Jesus most suffering, Mary Mother most sorrowful, if, by my sins, I caused you pain and anguish in the past, by God's assisting grace it shall be so no more; rather be you my love henceforth till death.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

5th Station: Simon of Cyrene helps Jesus to carry his cross

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
Jesus, the soldiers are becoming impatient. This is taking longer than they wanted it to. They are afraid you won't make it to the hill where you will be crucified. As you grow weaker, they grab a man out of the crowd and make him help carry your cross. He was just watching what was happening, but all of a sudden he is helping you carry your cross.  
  
As a child, sometimes I see people who need my help. Sometimes I pretend not to hear when my parents call me. I disappear when I know others could use my help.  
  
As an adult, sometimes I try to do as little as I can and still get by. Others might need my help, but I ignore their needs. Even when I'm asked to help, I sometimes claim to be too busy.  
  
My Jesus, blest, thrice blest was he who aided Thee to bear the cross. Blest too shall I be if I aid Thee to bear the cross, by patiently bowing my neck to the crosses Thou shalt send me during life. My Jesus, give me grace to do so.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

6th Station: Veronica wipes the face of Jesus

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
Jesus, suddenly a woman comes out of the crowd. Her name is Veronica. You can see how she cares for you as she takes a cloth and begins to wipe the blood and sweat from your face. She can't do much, but she offers what little help she can.  
  
As a child, sometimes I know someone could use a little help and understanding. They may be picked on or teased by others, or just sad or lonely. Sometimes I feel bad that others don't step in to help, but I don't help either.  
  
As an adult, I notice the needs around me. Sometimes my own family members crave my attention, and I don't even seem to notice. Sometimes a co-worker, friend, or family member could use help or understanding, but I don't reach out to help lest I be criticized, or that they demand more of me than I'd like to give.   
  
My tender Jesus, Who didst deign to print Thy sacred face upon the cloth with which Veronica wiped the sweat from off Thy brow, print in my soul deep, I pray Thee, the lasting memory of Thy bitter pains.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

7th Station: Jesus falls the second time

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
This is the second time you have fallen on the road. As the cross grows heavier and heavier it becomes more difficult to get up. But you continue to struggle and try until you're up and walking again. You don't give up.  
  
As a child, sometimes things get me down. Others seem to find things easier to do or to learn. Each time I fail, I find it harder to keep trying.  
  
As an adult, sometimes I think I should know more than I do. I become impatient with myself and find it hard to believe in myself when I fail. It is easy to despair over small things, and sometimes I do.  
  
Help me when things seem difficult for me. Even when it's hard, help me get up and keep trying as you did. Help me do my best without comparing myself with others.  
  
My Jesus, often have I sinned and often, by sin, beaten Thee to the ground beneath the cross. Help me to use the efficacious means of grace that I may never fall again.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have Mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

8th Station: Jesus meets the women of Jerusalem

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
Jesus, as you carry your cross you see a group of women along the road. As you pass by you see they are sad. You stop to spend a moment with them, to offer them some encouragement. Although you are have been abandoned by your friends and are in pain, you stop and try to help them.  
  
As a child, sometimes I think a lot about myself. I think about what I want and would like people to spend their lives pleasing me.   
  
As an adult, sometimes I act like a child. I become so absorbed in myself and what I'd like that I forget about the needs of others. I take them for granted, and often ignore their needs.  
  
Help me think more about others. Help me remembers that others have problems, too. Help me respond to them even when I'm busy or preoccupied with my own problems.  
  
My Jesus, Who didst comfort the pious women of Jerusalem who wept to see Thee bruised and torn, comfort my soul with Thy tender pity, for in Thy pity lies my trust. May my heart ever answer Thine.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have Mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

9th Station: Jesus falls a third time

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
Jesus, your journey has been long. You fall again, beneath your cross. You know your journey is coming to an end. You struggle and struggle. You get up and keep going.  
  
As a child, sometimes I fail time and time again. I find it hard to get along with my sisters and brothers, sometimes I'm not honest, sometimes I'm lazy. I'm tempted to stop trying. It's just too hard sometimes.  
  
As an adult, I often feel I should have conquered my weaknesses by now. I become discouraged when I'm confronted by the same problems over and over again. Sometimes I get weary. When I have health problems, I can become discouraged and depressed.  
  
Help me think of the cross you carried. Help me continue to hope that I can make the changes in my life I need to. You didn't give up. I can have the strength to get up again as well.  
  
My Jesus, by all the bitter woes Thou didst endure when for the third time the heavy cross bowed Thee to the earth, never, I beseech Thee, let me fall again into sin. Ah, my Jesus, rather let me die than ever offend Thee again.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in Peace.  
**All:** Amen.

10th Station: Jesus clothes are taken away

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
The soldiers notice you have something of value. They remove your cloak and throw dice for it. Your wounds are torn open once again. Some of the people in the crowd make fun of you. They tease you and challenge you to perform a miracle for them to see. They're not aware that you'll perform the greatest miracle of all!  
  
As a child, sometimes I'm tempted to repeat stories I know are unclean and disrespectful. I sometimes try to act grown up by using crude and bad words.  
  
As an adult, sometimes I repeat stories that are disrespectful of others. I can entertain thoughts that are not clean. Sometimes I give the young people around me a bad example to follow.  
  
Help me to keep myself pure and clean. Help me say things that build up the people around me. Help me overcome worldly desires that I may become more like Jesus. Help me set a good example for others to follow.  
  
My Jesus, stripped of Thy garments and drenched with gall, strip me of love for things of earth, and make me loathe all that savors of the world and sin.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

11th Station: Jesus is nailed to the cross

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
You are stretched out on the cross you have carried so far. The soldiers take big nails and drive them into your hands and feet. You feel abandoned by the people you loved so much. People seem to have gone mad. You have done nothing but good, yet they drive nails through your hands and feet.  
  
As a child, sometimes I hurt others. Sometimes I join with friends and decide not to like another. We gang up against another and cause them hurt and pain. Sometimes I say or do hurtful things to my brothers and sisters. I can wonder what they'd think about themselves if they believed everything I told them about themselves.  
  
As and adult, sometimes I discriminate against others. Even without thinking, I judge others because of their color, intelligence, income level or name. I forget that I am to live as a brother or sister to all people. Sometimes I use harsh words when I speak to my children and family members. I can find it easy to look for something that isn't very important and make it very important.  
  
Help me look again at the people around me. Help me see the hurt and pain I have caused in others. Be with me to help me make amends for the harm I have done.  
  
My Jesus, by Thine agony when the cruel nails pierced Thy tender hands and feet and fixed them to the cross, make me crucify my flesh by Christian penance.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

12th Station: Jesus dies on the cross

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
As Jesus hung on the cross, he forgave the soldiers who had crucified him, and prayed for his mother and friends. Jesus wanted all of us to be able to live forever with God, so he gave all he had for us.  
  
Jesus, let me take a few moments now to consider your love for me. Help me thank you for your willingness to go to your death for me. Help me express my love for you!  
  
My Jesus, three hours didst Thou hang in agony, and then die for me; let me die before I sin, and if I live, live for Thy love and faithful service.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

13th Station: The body of Jesus is taken down from the cross

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
Jesus, how brutally you were put to death. How gently your are taken from the cross. Your suffering and pain are ended, and you are put in the lap of your mother. The dirt and blood are wiped away. You are treated with love.   
  
As a child, sometimes I treat others better when they're sad or in pain. When somebody dies, I become very gentle and kind. I notice the good and kind things people say about those who have died.  
  
As an adult, I seem to be kinder when someone dies. If only I could learn to see the good things about them while they were alive. If only I would tell those around me how much I love them, while I still have the opportunity to do so.  
  
Help me look for the good in those around me, especially those I love the most. Help me live this day as if it were the last. Help me become a more gentle and loving person through my greater appreciation for those around me.  
  
O Mary, Mother most sorrowful, the sword of grief pierced thy soul when thou didst see Jesus lying lifeless on thy bosom; obtain for me hatred of sin because sin slew thy Son and wounded thine own heart, and grace to live a Christian life and save my soul.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** Have mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

14th Station: Jesus is laid in the tomb

**Leader:** We adore you, O Christ, and we praise you.  
**All:** Because by your holy cross You have redeemed the world.  
  
Jesus, your body is prepared for burial. Joseph gave you his own tomb. He laid your body there and rolled a large stone in front of it, then went home. What a sad day it has been for so many people.  
  
As a child, sometimes I try to keep everything for myself. I find it hard to share my things with my brothers or sisters and with my friends.   
  
As an adult, I can be selfish too. I can accumulate things and keep them for myself. I try to make sure I have what I want before I share what I have with anybody else.  
  
Help me think of Joseph of Arimathea, who risked his own life as he accepted Jesus' body for burial. Help me think of how Joseph loved Jesus so much that he gave him his own tomb.  
  
My Jesus, beside Thy body in the tomb I, too, would lie dead; but if I live, let it be for Thee, so as one day to enjoy with Thee in heaven the fruits of Thy passion and Thy bitter death.  
  
Our Father.... Hail Mary.... Glory be to the Father....  
  
**Leader:** Jesus Christ Crucified.  
**All:** have mercy on Us.  
**Leader:** May the souls of the faithful departed, through the mercy of God, Rest in peace.  
**All:** Amen.

<https://www.catholic.org/prayers/station.php>

**への**

****、いにおいてらをり、のなるはかりごとにたしめえ。  
のをめわんことをしている。  
ああの、をそこなわんとてこのをするサタンびそののを、のによりてにじめえ。  
アーメン。

ローマ

Dai tenshi sei Mikael, tatakai ni oite warera o mamori, akuma no kyōakunaru hakari-goto ni kata shime tamae. Tenshu no kare o osame tamawan koto o fuku shite negai tatematsuru. Ā ten-gun no sōsui, reikon o sokonawan tote konoyo o haikai suru satan oyobi sonohoka no akuma o, tenshu no o-ryoku ni yorite jigoku ni tojikome tamae. Āmen.

<http://hoarun.web.fc2.com/st.htm>

<http://hoarun.web.fc2.com/>

English

St. Michael the Archangel, defend us in battle.

Be our defense against the wickedness and snares of the Devil.

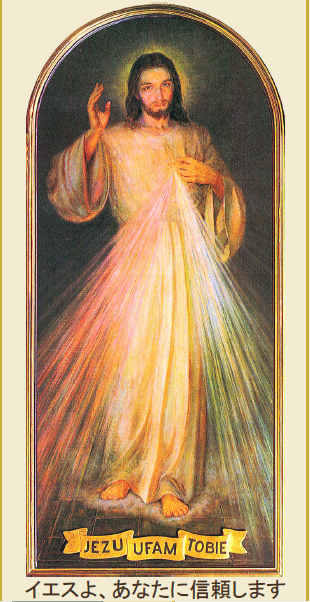
May God rebuke him, we humbly pray, and do thou,

O Prince of the heavenly hosts, by the power of God,

thrust into hell Satan, and all the evil spirits,

who prowl about the world seeking the ruin of souls. Amen.

のいつくしみわたしのおける

は、ポーランドにも、全世界にもよく知られています。シスターは、何よりもいつくしみ深いイエズスの御絵と神のいつくしみへの祈りの花束と関連されていますが、それらは神のいつくしみの礼拝の重要なところであっても、シスター・ファウスティナが伝えたメッセージの一部に過ぎないものなのです。同じように重要な使命の他の部分、特にこの偉大な神秘家の霊性がその二つの陰に覆われていたり、またはまったく忘れられていることもあります。    
本書は、聖ファウスティナの使命と神秘的な体験において表現された霊的な生活の中心となる特徴を紹介する試みであります。この素朴な修道女の使命は、生き生きとした活動のようなものではありません。その使命の本質は、活動にあるのではなく、示現で「見た」ことや神秘的な体験において「知った」ことを伝えるところにあります。    
　新しいポーランドの聖人の豊かさは、霊的次元のものなのです。外的生活には、これといった不思議な出来事、興味深い旅、出会いなどあまりありません。シスター・ファウスティナの伝記は、内的次元の生活、つまりファウスティナの神との生活なしには、全く理解ができません。この霊的生活は、当時の人々にはほとんど知られていなかったし、今日でも、あまり知られていないか、「不思議な」預言的なビジョンになってしまっています。ファウスティナの霊的な生活を知るための資料は、彼女自身の「書物」なのです。それは、手紙（６４通が残っていますが、大部分は、公式書状です）、聖体拝領前の黙想の短いまとめ、そして最も重要な資料として、「日記」があります。この日記は、シスターがヴィルノにいた時の聴罪司祭で、霊的な指導者であったソポチコ神父の命令によって書き残されたものです。時間が足りなかったために、または他の修道女の興味を起こすかもしれないという畏れのために、ソポチコ神父はシスター・コヴァルスカの話を十分に聞くことが出来きませんでした。ですからこの話しを暇な時に読むために、すべてを書くように命じたわけです。確かに、シスターがヴィルノにいた時（一九三三年～一九三六年）に書いたものだけを詳しく読んでいましたが、後でも書き続けるように命じて、部分的にはこれも読んでいました。ファウスティナが死ぬ時まで、この務めを思い起こさせたり、具体的な忠告を与えたりしました。一九三七年二月一四日の手紙の中には、こう書きました。「シスターから出て来ないものを特に詳しく書かなければなりません。前にも何回も頼んだように、そのようなこと、特にそんな言葉に下線をひいてください。シスターが自ら付け加えるものは、それほど重要なものではありません。」このように、聴罪司祭の智恵とシスターの従順によって、神秘主義文学の特殊な作品が生まれました。作者の言葉によればこの書物の中心的な内容は、「特別な訪れの時」の彼女の霊魂の神との「出会い」（日記    
６）の記述です。    
日記の作者は、村の学校に二年間冬の間にしか通っていませんでした。そのために、日記の執筆にはたいへんな苦労をし、単語の綴りをまちがいながら書いていました。その上に、書くことが出来たのは、僅かな時間で、しかも他の修道女に気づかれないようにそれを秘密にしていました。途中断ち切られている文書や、インキのしみは、突然にノートが閉じられたことを物語っています。「我がイエズスよ、あなたがご覧の通り、わたしが書くことが出来ないだけではなく、いいペンも持っていません。そして、たまにどういうふうに書けばいいのか全然わからない時があって、文字を一個ずつ並べて文書を作ります。でも、それだけではなく、まだもう一つの問題があります。というのは、姉妹たちに気づかれないように書くことを秘密にしていて･･････急にノートを閉じたりするから、インキのしみがついています」（８３９）。ソポチコ神父の話しによって知られていることですが、彼の一九三四年の聖地への巡礼の数週間に、ファウスティナは誘惑に陥って日記帳を燃やしたが、ソポチコ神父が償いとしてすべてを書き直すように命じました。一九三四年七月二八日にこのことを再びはじめましたが、そのときの体験の方が強かったので、燃やされたノートに書き記された過去の出来事を書き直しながら新しい体験を書き記していたので、両方とも混ざっています。進行していた結核は、この極度の努力にとって望ましいものではありませんでした。そして一九三八年の六月の終わり（つまり死の六ヵ月近く前）にシスターは、病気が重くなって書くことが出来なくなりました。そのようなわけで日記は、事実や体験の順序正しい記録ではありませんし、繰り返しや理解しがたいところもあります。しかし、内容は豊かなものであり、また日記に使われていることばも、素朴でところどころ田舎なまりがありながらも、特殊な叙情性があり、的を得た表現を使った美しい散文で、この日記を読む者を驚かせます。もっとも捕らえ難い霊的な体験の詳しくて現実的な描写も人目を惹きます。シスター・ファウスティナは自発的に、いわば「生で」、描くことの出来ない神との直接的もっとも密接な交わりの体験を伝えます。そのために突然な霊的高場は、落ち着いて整えられ話しを不可能なものにしたわけです。たまに、直接に神に向かって、彼女を燃やす愛の火から出る火花のような言葉で文書を断ち切ったりします。（例えば、４９５）正しいけれど、少し無理に詩として書かれた日記の部分には、そのような特徴も見られません。ファウスティナの苦労の原因は、書くことそのものだけではなく、示現を正しく描けないという苦しさなのです。「わたしのビジョンは、純粋に内面的なものです、本当にそれをよく理解できるのですが、それを言葉ではよく表現出来ません」（８８３）と謙遜に書き記しています。    
ファウスティナが日記を書いていたのは、聴罪司祭、またはキリスト自身への従順のためです。キリストは、聴罪司祭の命令を何回も確認しましたし、あるビジョンの中で、彼女はノートを調べている主イエズスを見ました。暫くしてから、「このノートには、人々に関するわたしの善についてまだ全部が書かれていない。何も抜かさないでほしい」とイエズスに言われました（４５９）。日記を書くことは、若い修道女の使命の一部であり、いつくしみの秘書として、彼女の任務となっていました。シスターの死の数ヵ月前にも、キリストは、彼女にこう言いました。「我が娘よ、すべての自由な時をわたしの善といつくしみについて書くために利用するように要求する」（１５７６）。ファウスティナは、この要求の難しさを分っていました。それは、自分の無教養のためだけではなく、日記の「テーマ」の種類のためなのです。自分の記述は、霊魂で理解していたものの「ぼやけた陰」（７５８）に過ぎないと知りながら、神との一致とう伝えられない体験を従順に伝えようとし、神のいつくしみの深淵という想像も出来ないものを記述しようとしています。日記を書くわけとそのテーマは、より描きやすい外面的な出来事ではなく、神秘的な体験において知った神のいつくしみの働きなのです。「特に、主がわたしに与える恵みについて書きたいのです。それは、私のためではなく、多くの霊魂のために与えられた恵みだからです」（７１０）。実は、一回「神に急がされた」時に、「彼ら（霊魂）の益のために書きなさい」とキリストが言いました（８９５）。神の教えを書き記すことは、使命の一部であって、この使命を忠実に果たして、報いとして与えられたのは、主御自身の承認でした。人生の終わりに、一九三八年の聖土曜日に、ファウスティナは、日記の全ての読者のために重要な言葉を書きました。「（主は）わたしに内面的な光を与えて下さいました。そこで、わたしの言葉は一つも入っていないこと、いろいろな困難や反逆があったにもかかわらず、いつも、いつも理解することのできた主のみ旨を完全に行なったことを知りました」（１６６７）。したがって、日記は、神のインスピレーション、または神のみ旨に対する従順の実り、人間の完徳への熱望と神の恵みとの協力が産み出した実りなのです。しかし、忘れてはいけないのは、宗教文学の特殊なこの作品の内容は、言葉というよりも沈黙の次元に属する霊的な空間で行なわれている「出来事」なのです。偉大な神秘家が、多くの体験を書き記しましたが、言葉によって表現出来ないために、どれだけ多くの場合に沈黙を守らなければならなかったことでしょう。偶然かのように、自分でそれを認めます。「天と地の間にいるときに、黙っています。話したところで、誰がわたしの話しを分るでしょうか。今わたしが黙っている多くのことを永遠が現わすでしょう」（１１１９）。    
この固有な自叙伝は、その由来やその素朴性のために、リジュの聖テレースの霊魂の日記に少し似ています。しかし、ポーランドの修道女には教養がなかったし、又、彼女の修道会の性格上、下位のシスターにはあまり本を読むことが許されていなかったのですから、それほど似たものとは言えないかも知れません。    
日記の内容とその作成の事実自体が、シスターの聖性の、不思議でありながらも、「物的」証明になっていると思います。なぜなら、神のインスピレーションと神の支えがなければ、日記は制作されなかったに違いないからです。 <http://nowaksvd.net/jp/jiai/zensekai/zen000.htm>

**のり**

のうちにまことにおられるイエスのよ、  
のみもなくののにいけにえとなられ、  
をし、みがますようにとこいう  
なるにをわせ、  
ももまったくあなたにおげいたします。  
このしいげをけり、  
のとのいのために、  
みのままにおいくださいますように。  
いなよ、  
あなたのよりきされることのないよう、  
あなたのものとしておりください。

アーメン。

**Eucharistic Prayer of Akita**

Most Sacred Heart of Jesus,  
TRUELY present  
in the Holy Eucharist,  
I consecrate my body and soul  
to be entirely one with Your Heart,  
being sacrificed at every instant  
on all the altars of the world  
and giving praise to the Father,  
pleading for the coming of His Kingdom.  
Please receive this humble offering of myself.  
Use me as You will for the glory of the  
Father  
and the salvation of souls.  
Most Holy Mother of God,  
never let me be separated  
from your Divine Son.  
Please defend and protect me  
as your special child.

Amen.

[www.seitaihoshikai.com](http://www.seitaihoshikai.com/)

のしみのり のしみのクラウン のしみの

# イエスよ、あなたにします。

イエスよ、あなたにします

にされたイエスは「のいつくしみの」をめるようされ、『わたしがえたこのチャプレットをえずえなさい。このりをえるはでものになあわれみをける』とされました。

このりは、をいてりますが、をいて ることもできます。

◆ はじめに

のり、・のり、

◆ で

のよ、わたしたちとのすべてののあがないのために、あなたのの、わたしたちの・のおんとおん、ごとをみにげます。

◆ で、10

イエスのましいごによって、わたしたちとにいつくしみをいでください。

◆ を５えたら、めくくりに３

なる、なるの、なるのよ、わたしたちとをあわれんでください。

（『の』p.90より）<https://divinemercy.jp/mercy/chaplet/2016/03/divinemercy-chaplet>

いつくしみの祭日の前のノヴェナ:<http://nowaksvd.net/jp/jiai/novena.pdf>

Jesus, I Trust in You.

Chaplet of the Divine Mercy

(for recitation on ordinary rosary beads)

Begin with:

Our Father, who art in heaven, hallowed be Thy name; Thy kingdom come; Thy will be done on earth as it is in heaven. Give us this day our daily bread; and forgive us our trespasses as we forgive those who trespass against us; and lead us not into temptation, but deliver us from evil. Amen.

Hail Mary, full of grace, the Lord is with you; blessed are you among women, and blessed is the fruit of your womb, Jesus. Holy Mary, Mother of God, pray for us sinners, now and at the hour of our death. Amen.

I believe in God, the Father Almighty, Creator of heaven and earth; and in Jesus Christ, His only Son, our Lord; who was conceived by the Holy Spirit, born of the Virgin Mary, suffered under Pontius Pilate, was crucified, died, and was buried. He descended into hell; the third day He arose again from the dead; He ascended into heaven, sits at the right hand of God, the Father Almighty; from thence He shall come to judge the living and the dead. I believe in the Holy Spirit, the Holy Catholic Church, the communion of saints, the forgiveness of sins, the resurrection of the body, and life everlasting. Amen.

On the 5 large beads:

Eternal Father, I offer You the Body and Blood,

Soul and Divinity of Your dearly beloved Son, Our Lord Jesus Christ,

in atonement for our sins and those of the whole world.

On the 10 small beads:

For the sake of His sorrowful Passion,

have mercy on us and on the whole world.

Conclude with (3 times):

Holy God, Holy Mighty One, Holy Immortal One,

have mercy on us and on the whole world.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Imprimatur: Franciszek Cardinal Macharski

Cracow, August 1, 1994

<https://www.faustyna.pl/zmbm/en/chaplet-of-the-divine-mercy/>

のり



**のりとは……**

　ロザリオのりとは、「アヴェ･マリアのり（）」をえながら、のにされているのなをしていくおりです。

　でえていくというは、かなりくからあったようです。ロザリオというは、、、からきたものとわれていますが、ではといい、それは“バラの”というをもっています。をくりながらえるりが、ちょうど“バラ”のをむようなかたちになるからです。

　ロザリオには、いろいろな、えがありましたが、のようなにまとめ、めることにしたのは、ドミニコのドミニコ（1170～1221）です。ドミニコのロザリオがくしたのつは「アヴェ･マリアのり」のりにをえわせたことにあります。

　のころは、のような15ではなく、マリアのな5つのびのだけでした。しだいに、しみのとえのがわることによって、ロザリオのりが、からはじまって、、、といういイエスののをするのをとり、それによって、マリアにするとということから、いとしてのにするをめるための、でだれでもづきやすいのつとして、されるおりとなりました。

　ロザリオのりが107をとしているにさだめられるようになったのは、157110、が、ロザリオのりによってトルコにをたというによります。ピオ5によるのとしてのが、さらにロザリオのりをなものにめていくきっかけになりました。

　ロザリオのりはのをしながら、マリアのりぎによって、たちのいとのみをめるためにふさわしいりです。

　20021016、ヨハネ・パウロ2は、『　おとめマリアのロザリオ』をし、それによって、であるロザリオは、りのでもっともれたものとして、におけるなのとうため、そのをくめられました。これにい、まで15のをしながらえていたロザリオのりに「の」をえられました。

**ロザリオのりのえ**



　“ロザリオ”をってります。  
15は、びの、しみの、えのの3で、1は5からなっています。  
１ごとに、まずをとなえ、に「のり」を1、「アヴェ･マリアのり」を10、を1、ファチイマのりを１えます。

**のり Shu no inori**

におられるわたしたちのよ、

みがとされますように、

みがますように。

みこころがにわれるとおりにもわれますように。

わたしたちのごとのをもおえください。

わたしたちのをおゆるしください。わたしたちもをゆるします。

わたしたちをにおちいらせず、

からおいください。

アーメン

アヴェ･マリアのり

Imagen que contiene texto

Descripción generada con confianza alta・

、、

みにちた、

はあなたとともにおられます。

あなたはのうちでされ、

ごのイエスもされています。 の、マリア、

わたしたちびとのために、

も、をえるも、おりください。アーメン。

めでたし、みちてるマリア、

、とともにまします。

はのにてせられ、ごのイエスもせられたもう。

のマリア、

びとなるわれらのために、ものときもりたまえ。アーメン。

はととに。

めのようにもいつもに。アーメン。

な

わくは、とととにえあらんことを。

めにありしごとく、も、いつも、にるまで、アーメン。

ファチイマのり

**文語**

ああ、イエズスよ、らのをしえ。らをのよりりえ。

また、すべての、にのれみをもっともとするをにきえ

**口語**

主イエス・キリスト、わたしたちの罪をおゆるしください。

わたしたちを滅びから救い、すべての人々、ことに御憐れみをもっとも必要としている人々を天国に導いてください。

アーメン。

[www.pauline.or.jp/prayingtime/rosario01.php](http://www.pauline.or.jp/prayingtime/rosario01.php)

**のロザリオのり**

にをえるときは、のようにされています。  
　　　びの：、  
　　　しみの：、

　　の：  
　　　えの：、

　　　　　　（ヨハネ・パウロ2[『おとめマリアのロザリオ』](http://shop-pauline.jp/?pid=2197284)）

**びの**

ロザリオのり「びの」を、ごにえましょう。  
  
＋ととのみによって。アーメン。  
  
　ロザリオのりは、まず、マリアとにいのをいめぐらすことから始まります。その神秘が少しでもよく分かるように、マリアに教えを請うのです。そのうちに、自分や他人に必要な恵みに気がつきます。今度は、その恵みが与えられるように、マリアの取り次ぎによって祈るのです。マリアは母として、いつも救いの実現のためにキリストとともに働かれます。知らず知らず、わたしたちもその協力の中に入って行くのです。

**のり　　アヴェ･マリアのり（3）**

**1の　おげ**

ルカ1章26～38節  
　天使ガブリエルは、ナザレというガリラヤの町に神から遣わされた。天使は言った。「マリア、恐れることはない。あなたは神から恵みをいただいた。あなたは身ごもって男の子を生むが、その子をイエスと名付けなさい。」

黙想：  
　神はおん子を救い主として遣わすにあたって、マリアが母親になるようにと、協力をお求めになりました。驚いたマリアに天使は親切に説明しました。これは神のみわざです、「神にできないことは何一つありません。」確かに神のみわざなのだと分かりました。神がお望みならば、拒むことはできません。マリアは「はい」と答えました。神はわたしたちにも、時々協力をお求めになります。そのときはマリアのように答えましょう。

**主の祈り　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱 1ファチイマのり**

**第2の神秘　ご訪問**

ルカ1章39～56節  
　マリアは、急いで山里に向かい、ザカリアの家に入ってエリザベトに挨拶した。マリアは、三か月ほどエリザベトのところに滞在した。

黙想：  
　年をとった親戚エリザベトが子どもを授かりました。ともに祝い、必要な手伝いをしようと、マリアはすぐに出発しました。およそ100キロの旅です。喜ぶ人とともに喜び、悲しむ人を慰め、困った人には救いの手を差し伸べる。イエスのように、マリアも、仕えられるためではなく、仕えるためにおられるのです。そんな心をわたしたちにも与えてください。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**第3の神秘　ご降誕**

ルカ2章1～21節  
　皇帝から全領土の住民に、登録をせよとの勅令が出た。ヨセフもダビデの家に属し、その血筋であったので、ガリラヤの町ナザレから、ユダヤのベツレヘムというダビデの町へ上って行った。

黙想：  
　やっとの思いで着いたベツレヘムでは、宿屋に場所がありませんでした。でも、そんなことでくじけることはありません。布にくるまれて、飼い葉桶に寝かされたイエスと、救い主の誕生を、天使たちが知らせ、羊飼いたちがそれを聞いて拝みに来ました。星を見て「王」の誕生を知った東の国の博士たちは、星に導かれてお祝いの品を持って訪ねて来ました。わたしたちも、救いの呼びかけを聞き漏らしたり、時のしるしを見逃したりしないように、お恵みを願いましょう。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**第4の神秘　ご奉献**

ルカ2章22～38節  
　モーセの律法に定められた彼らの清めの期間が過ぎたとき、両親はその子を主に献げるため、エルサレムに連れて行った。

黙想：  
　律法の掟に従って、イエスは神殿にささげられました。救い主という、神の最高の賜物をいただいたことへの感謝です。イエスを神におささげしたマリアとヨセフ、まだものの言えない幼子イエスの3人は、心の中で、「み旨を行うために来ました」と静かに唱えておられたに違いありません。年の初めや月の初めなどに、わたしたちも同じような心で自分を神にささげましょう。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**第5の神秘　神殿での少年イエス**

ルカ2章41～52節  
　両親は過越祭には毎年エルサレムへ旅をした。イエスが十二歳になったときも、都に上った。祭りの期間が終わって帰路についたとき、少年イエスはエルサレムに残っておられたが、両親はそれに気づかなかった。

黙想：  
　大切にしていたイエスが3日間も行方不明になりました。いつもはヨセフかマリアのどちらかと必ず一緒に行動していたイエスなのに。考えてみれば、神の子が、いつも一緒にいてくださることは当然のことではないのです。いつもいただいているお恵みに慣れっこにならないように気をつけましょう。そして、いつもイエスが喜んで一緒にいてくださるように、毎日の生活を整えましょう。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**光の神秘**

**光の神秘**

ロザリオの祈り「光の神秘」を、ご一緒に唱えましょう。  
  
＋父と子と聖霊のみ名によって。アーメン。  
  
　「わたしは世の光である。わたしに従う者は暗闇を歩かず、命の光を持つ。」（ヨハネ 8.12 ）あるとき、イエスはこう言われました。しかし、人々はその光を認めず、受け入れませんでした。「その行いが悪いので、光よりも闇の方を好んだ。……悪を行う者は皆、光を憎み、その行いが明るみに出されるのを恐れて、光の方に来ないからである。しかし、真理を行う者は光の方に来る」（ヨハネ 3.19～21）のです。イエスの生涯には、ぽっと明るく光る出来事があります。神が、イエスが光であることを気づかせてくださるのです。そのことを黙想しながら、光に向かって歩みましょう。

[使徒信条](http://www.pauline.or.jp/prayingtime/shitoshinjo.php)**主の祈り　　アヴェ･マリアの祈り（3回）　　栄唱**

**第1の神秘　イエスの洗礼**

マルコ1章9～11節  
　イエスはガリラヤのナザレから来て、ヨルダン川でヨハネから洗礼を受けられた。水の中から上がるとすぐ、天が開けて“霊”が鳩のように御自分に降って来るのを、御覧になった。すると、「あなたはわたしの愛する子、わたしの心に適う者」という声が、天から聞こえた。

黙想：  
　ヨルダン川で、洗礼者ヨハネが洗礼を授けていました。罪の赦しと悔い改めの洗礼を受ける群衆に混じって、イエスは人に知られずに洗礼を受けました。「あなた方の中に、あなたがたの知らない方がおられる。その方は聖霊で洗礼をお授けになる」とヨハネは言いました。水から上がられたイエスが「その方である」と、“霊”があかしをしました。そして、ヨハネは、イエスが「世の罪を取り除く神の小羊」であることを知ったのです。

**主の祈り　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱 1ファチイマのり**

**第2の神秘　カナの婚礼で水をぶどう酒に変える**

ヨハネ2章1～5節  
　ガリラヤのカナで婚礼があって、イエスの母がそこにいた。イエスも、その弟子たちも婚礼に招かれた。ぶどう酒が足りなくなったので、母がイエスに「ぶどう酒がなくなりました」と言った。イエスは母に言われた。「婦人よ、わたしとどんなかかわりがあるのです。わたしの時はまだ来ていません。」しかし、母は召し使いたちに、「この人が何か言いつけたら、そのとおりにしてください」と言った。

黙想：  
　婚礼の宴会でぶどう酒がなくなりました。それにいち早く気づいたマリアは、「この場を救えるのは、イエスだけだ」と思い、躊躇（ちゅうちょ）なく、イエスに急を告げました。「婦人よ、わたしとどんなかかわりがあるのです。」冷たく響く答えにも、マリアは動じませんでした。イエスが一番大切にしていたのは、父のみ旨と定めのときだと、マリアは知っていたからです。しかし、マリアは、イエスは救い主なのだから、きっと救いの手を差し伸べてくださるに違いないと、強く信じていました。だから召使いに言われたのです。「何でもこの人の言うとおりにしてください」と。この信仰と信頼を願いましょう。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**第3の神秘　イエスの宣教のはじめ**

マルコ1章14～15節  
　ヨハネが捕らえられた後、イエスはガリラヤへ行き、神の福音を宣べ伝えて、「時は満ち、神の国は近づいた。悔い改めて福音を信じなさい」と言われた。

黙想：  
　イエスの洗礼、荒れ野での40日間の誘惑のあと、大きな事件が起こりました。領主ヘロデの不倫をいさめた洗礼者ヨハネを、怒った領主が逮捕、投獄したのです。ヨハネの活動が終わりました。しかし、それはイエスに対する宣教活動開始の合図でもあったのです。神の子が、神の国が近づいたことを語るときが来たのです。神の国、それは、人類の主はただ創造主である神だけであること、だから、人類と宇宙のすべてが、その神の思し召しのとおりに動かなければならないことを求めています。そのためには、人々が、自己中心的な生活を捨て、神のみ旨に徹底的に従う回心が必要です。イエスは、その回心と福音を信じることを求めました。その回心と信仰を祈りましょう。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**第4の神秘　イエスの変容**

ルカ9章28～31節  
　この話をしてから八日ほどたったとき、イエスはペトロ、ヨハネ、およびヤコブを連れて、祈るために山に登られた。祈っておられるうちに、イエスの顔の様子が変わり、服は真っ白に輝いた。見ると二人の人がイエスと語り合っていた。モーセとエリアである。二人は栄光に包まれて現れ、イエスがエルサレムで遂げようとしておられる最期について話していた。

黙想：  
　「あなたはメシア、生ける神の子です」とペトロが信仰告白をしたあと、イエスは、「人の子は必ず多くの苦しみを受け、長老、祭司長、律法学者たちから排斥されて殺され、3日の後に復活することになっている」と教え始められました。これを聞いてペトロはイエスをいさめましたが、「サタン引き下がれ。あなたは神のことを思わず、人間のことを思っている」とイエスに厳しく叱責されました。受難と死ではイエスの弱さ、無力だけが目立ちますが、神の栄光と力は、地上の生活、受難と死においては、無いのではなく、隠されており、復活のとき、それはいっぱいに輝くことを、イエスは教えてくださったのです。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**第5の神秘　最後の晩餐での聖体の秘跡の制定**

コリント1　11章23～26節  
　主イエスは、引き渡される夜、パンを取り感謝の祈りをささげてそれを裂き、「 これはあなたがたのためのわたしの体である。わたしの記念としてこのように行いなさい」と言われました。また、食事の後で、杯も同じようにして、「この杯は. わたしの血によって立てられる新しい契約である。飲む度に、わたしの記念 としてこのように行いなさい」と言われました。

黙想：  
　「さて、過越祭の前のことである。イエスはこの世から父のもとへ移る御自分の時が来たことを悟り、世にいる弟子たちを愛して、この上なく愛し抜かれた」（ヨハネ13.1）。そのとき、イエスは弟子たちの足を洗われました。それは奴隷の仕事です。その奴隷の奉仕の姿をとおして、イエスは、十字架の死の意味を示し、言葉でも教えてくださいました。「友のために自分の命を捨てること、これ以上に大きな愛はない。わたしの命じることを行うならば、あなたがたはわたしの友である。」（ヨハネ15.13-14）パンとぶどう酒は、その犠牲を祭壇上でささげる秘跡であり、また、その愛を実行するための力を与える糧でもあります。その大きな愛が与えられるように祈りましょう。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）**

**ファチイマのり**

**苦しみの神秘**

**苦しみの神秘**

ロザリオの祈り「苦しみの神秘」を、ご一緒に唱えましょう。  
  
＋父と子と聖霊のみ名によって。アーメン。  
  
　苦しみ、痛み、悲しみが好きな人はいません。だれでも、苦しみから逃げ、それを避けようとします。愛する人のためなら、犠牲は覚悟します。イエスは、十字架の死に向かって歩まれました。すべての人が、罪から解放され、救われるためです。イエスはわたしたちみんなを愛し、そのために自らを犠牲としておささげになったのです。十字架に向かうイエスの足跡をたどり、感謝の心で救いの恵みを受けましょう。

[使徒信条](http://www.pauline.or.jp/prayingtime/shitoshinjo.php)**主の祈り　　アヴェ･マリアの祈り（3回）　　栄唱**

**第1の神秘　ゲッセマネでの祈り**

マタイ26章36～46節  
　イエスは弟子たちと一緒にゲツセマネという所に来て、祈って言われた。「父よ、できることなら、この杯をわたしから過ぎ去らせてください。しかし、わたしの願いどおりではなく、御心のままに。」

黙想：  
　愛のために耐える苦しみでも、苦しみはやはり苦しいです。迫ってくる死を前にして、イエスも、苦しみの杯を飲まずにすませたいと父に祈られました。全身が「いやだ」と言っています。しかし、イエスは心の底で父の望みを受け入れ、全人類の救いのために命をささげる決意をなさいました。わたしたちも、十字架の死にいたるまで従われたイエスとともに歩む勇気と力を祈りましょう。

**主の祈り　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱 ファチイマのり**

**第2の神秘　鞭打ち**

ルカ23章13～25節  
　ピラトは、祭司長たちと議員たちと民衆とを呼び集めて、言った。「この男は死刑に当たるようなことは何もしていない。だから、鞭で懲らしめて釈放しよう。

黙想：  
　ピラトは、ローマ総督なのだから、堂々とイエスの無罪を宣言し、釈放してしまえばよかったのです。しかし、ピラトは自分からそうするつもりはなかったのです。大祭司たちが訴えを取り下げることをひそかに望んでいたからです。わたしたちも、誘惑を断固として退けられないでいることがあります。イエスの苦しみを黙想することによって、わたしたちが煮え切らない態度を捨てて、イエスに従う勇気をお与えください。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**第3の神秘　茨（いばら）の冠**

マタイ27章27～30節  
　総督の兵士たちは、イエスの着ている物をはぎ取り、赤い外套を着せ、茨で冠を編んで頭に載せ、また、右手に葦の棒を持たせて、その前にひざまずき、「ユダヤ人の王、万歳」と言って、侮辱した。

黙想：  
　ローマ軍の兵士たちは、イエスを囲んで「王さま遊び」を始めました。「ユダヤ人の王だ」と言うのか、「それなら冠だ」と言って茨の冠をかぶせ、イエスを侮辱したのです。何日かまえに、ホザンナ、万歳と言ってイエスのエルサレム入場を迎えた人々はどこへ行ってしまったのでしょうか。イエスさま、わたしたちを富、権力、快楽の支配から解放し、本当にあなたに仕える者としてください。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**第4の神秘　十字架の道**

ヨハネ19章17節、ルカ23章26～33節  
　イエスは自ら、十字架を背負い、いわゆる「されこうべの場所」、すなわちヘブライ語でゴルゴタという所へ向かわれた。

黙想：  
　徹夜の取調べといじめで衰弱しておられたイエスは、重い十字架を背負って、ゴルゴタの丘をめざして歩まれました。キレネ人シモンが代わりに十字架を担がせられました。わたしたちも代わってあげたいと思います。しかし、あの十字架の重みはわたしたちの罪の重みなのです。イエスは言われました。「わたしについて来たい者は、自分を捨て、自分の十字架を背負ってわたしに従いなさい。」そのための力を願いましょう。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**第5の神秘　イエスの死**

マルコ15章23～41節  
　イエスを十字架につけたのは、午前九時であった。三時にイエスは大声で叫ばれた。「わが神、わが神、なぜわたしをお見捨てになったのですか。」

黙想：  
　十字架の上から、イエスはそこにいる人々をご覧になりました。「お前がユダヤ人の王なら、自分を救え」とののしる祭司長や律法学者たちの姿が見えます。兵士や群衆もいました。そのとき、イエスは言われました。「父よ、彼らをお赦しください。自分で何をしているのか知らないのです。」イエスは、敵を赦し、その敵が救われるために命をおささげになりました。その後、「成し遂げられた」と言って、イエスは息を引き取られました。わたしたちも神の命に生きるために、己に死ぬことを教えてください。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**栄えの神秘**

**栄えの神秘**

ロザリオの祈り「栄えの神秘」を、ご一緒に唱えましょう。  
  
＋父と子と聖霊のみ名によって。アーメン。  
  
　イエスの埋葬は、アリマテアのヨセフやニコデモも登場して心を込めて行われましたが、いかにも「その場しのぎ」でした。特にマグダラのマリアなどの女性たちは心残りだったでしょう。しかし、翌日は安息日でした。明けてすぐ、お墓に向かったのに、驚いたことに、イエスの遺体が消えていました。手掛かりが得られぬままに、お墓で泣いていたマグダラのマリアに、園丁としか見えなかった人が、「マリア」と呼びかけました。「先生だ。」マリアは弟子たちにそれを告げに走りました。その夕方、鍵のかかった部屋にイエスがどこからともなく入って来られ、「平和」とあいさつされました。亡くなったイエスは、新しい生き方でともにおられることをしめしてくださいました。どうかいつもわたしたちと一緒にいらしてください。

[使徒信条](http://www.pauline.or.jp/prayingtime/shitoshinjo.php)**主の祈り　　アヴェ･マリアの祈り（3回）　　栄唱**

**第1の神秘　イエスの復活**

ルカ24章1～49節  
　婦人たちは、週の初めの日の明け方早く、墓に行った。輝く衣を着た二人がそばに現れた。二人は言った。「なぜ、生きておられる方を死者の中に捜すのか。」

黙想：  
　安息日が明けた日、2人の弟子がエルサレムを後にしました。「あの方こそイスラエルを解放してくださると望みをかけていた」イエスが、亡くなってお先真っ暗になったのです。そこへ、見知らぬ旅人が追いついてきました。聖書の話をし、行き先エマオで、弟子たちの家に上がり、パンを取り、賛美の祈りを唱え、裂いて渡されました。復活したイエスだったのです。羊飼いのように、失われかけた弟子たちを探しにみえたのでした。

**主の祈り　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱 1ファチイマのり**

**第2の神秘　ご昇天**

使徒言行録1章4～11節  
　イエスは言われた。「聖霊が降ると、あなたがたは力を受ける。そして、地の果てに至るまで、わたしの証人となる。」こう話し終わると、イエスは彼らが見ているうちに天に上げられた。

黙想：  
　「オリーブ畑」山に集まった弟子たちに、「地の果てに至るまで、わたしの証人となる」ということばを残して、イエスは天に昇って行かれました。神である父の国、わたしたちの本国に行かれたのです。わたしたちの本国も天にあります。だから、「上にあるものに心を留め、地上のものに心を引かれないように」努めましょう。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**第3の神秘　聖霊降臨**

使徒言行録2章1～42節  
　五旬祭の日が来て、一同が一つになって集まっていると突然、激しい風が吹いて来るような音が天から響いた。そして、炎のような舌が一人一人の上にとどまった。

黙想：  
　昇天の前に、イエスは「父の約束されたものを待ちなさい」と言われました。それは五旬祭の日に実現しました。ガリラヤのことばで語る使徒たちの話を、集まった人々は自分の国語で聞いたのです。福音がことばの壁を超えたのです。新しい弁護者・真理の霊が派遣されました。イエスが話されたことをすべて思い起こさせ、真理をことごとく悟らせてくださる方です。どうか、わたしたちをいつも導いてください。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**第4の神秘　マリアの被昇天**

ルカ1章46～55節  
　マリアは言った。「わたしの魂は主をあがめ、わたしの霊は救い主である神を喜びたたえます。主はその腕で力を振るい、権力ある者をその座から引き降ろし、身分の低い者を高く上げた。

黙想：  
　神のお告げで、救い主の誕生は始まりました。十字架のもとにたたずんだマリアは、イエスが命をささげる最後の瞬間に立ち合われたのです。救い主の歩みをはじめから、終わりまで、ともに歩まれたのです。復活したイエスは死に打ち勝って、天に昇って行かれました。天の父は、マリアもイエスと一緒に天に上げられることをお望みになり、それを実行されました。それがマリアの被昇天です。教会はその存在のはじめから、それを信じ、祝ってきました。天に上げられたマリアさま、わたしたちのためにいつもお祈りください。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**第5の神秘　天の元后マリア**

黙示録12章1節  
　天に大きなしるしが現れた。一人の女が身に太陽をまとい、月を足の下にし、頭には十二の星の冠をかぶっていた。

黙想：  
　あるとき、イエスは、「人の子は、栄光に輝いて、天使たちを皆従えて来るとき、その栄光の座につく」と言われました。キリストが王であるのは、イエスが十字架の死に至るまで、父に従い、その思（おぼ）し召しを果たし続けたからです。その王であるキリストには、最後まで一緒に歩んだ「道連れ」がありました。マリアです。イエスには王の栄光が与えられました。マリアには、王の「道連れ」にふさわしい「道連れ」としての栄光が与えられたのです。神の母マリアさま、いつもわたしたちを支え、導いてください。

**主の祈り（1回）　　　アヴェ･マリアの祈り（10回）　　　栄唱（1回）1ファチイマのり**

**朝の奉献**

主よ  
今日一日を  
あなたの現存のうちに生きることを  
わたしは願い求めます。  
あなたの聖霊にみたされて  
わたしの思いが、  
あなたの聖いみこころにふれ  
言葉も  
おこないも  
あなたの徳を反射するものとなりますように。  
命の泉  
霊感の源であるあなたから  
あふれ出るものでありますように。

[『弱さのなかの力』](http://shop-pauline.jp/?pid=2285810)より（女子パウロ会刊）

[www.pauline.or.jp/prayingtime/yowasa05.php](http://www.pauline.or.jp/prayingtime/yowasa05.php)

**（の）**

をたし、のをいてシナイまでた、モーセにがさずけられた10ののことをいいます。

のが「の」としてに「の」をってきることによって、はをのにくことをなさいました。

には、が、202から17と、56から21の2にされています。

カトリックのがしているは、のものです。

わたしはあなたのなるである。

1. わたしのほかにがあってはならない。
2. あなたの、のをみだりにえてはならない。
3. のをにとどめ、これをとせよ。
4. あなたのをえ。
5. してはならない。
6. してはならない。
7. んではならない。
8. にしてしてはならない。
9. のをしてはならない。
10. のをしてはならない。

1から3までは、にしてるべき戒めです。  
　これにして、4から10はとのでるべきめです。

[www.pauline.or.jp/chripedia/mame\_TenCommandments.php](http://www.pauline.or.jp/chripedia/mame_TenCommandments.php)

**悲しみの聖母**

**悲しみの聖母** (かなしみのせいぼ：[ラテン語](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%A9%E3%83%86%E3%83%B3%E8%AA%9E):Beata Maria Virgo Perdolens) は、マリアの人生における悲しみに関連した称号・信心であり、嘆きの聖母・悲しみの御母・慈愛の聖母・七つの悲しみの聖母・七つの嘆きの聖母などといった称号で呼ばれることもある。また、カトリック教会におけるマリア美術([en:Marian art](https://en.wikipedia.org/wiki/Marian_art_in_the_Catholic_Church))の主題でもある。

|  |  |
| --- | --- |
| **悲しみの聖母 Sancta Mater Dolorosa （Our Lady of Sorrows）** | |
| [Salamanca - Iglesia de la Vera Cruz 12.jpg](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Salamanca_-_Iglesia_de_la_Vera_Cruz_12.jpg)  十字架の足元で七つの剣に胸を刺されている聖母 [スペイン](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%B9%E3%83%9A%E3%82%A4%E3%83%B3)、[サラマンカ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%B5%E3%83%A9%E3%83%9E%E3%83%B3%E3%82%AB) | |
| **崇敬する教派** | [カトリック教会](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%AB%E3%83%88%E3%83%AA%E3%83%83%E3%82%AF%E6%95%99%E4%BC%9A) |
| **記念日** | 9月15日 |
| **象徴** | 聖母マリアが七つの矢で心臓を貫かれて血を吹き出し、涙を流しながら悲しみに沈んでいる姿 |
| **守護対象** | [ポーランド](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%9D%E3%83%BC%E3%83%A9%E3%83%B3%E3%83%89)、 [スロバキア](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%B9%E3%83%AD%E3%83%90%E3%82%AD%E3%82%A2)、[マルタ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%9E%E3%83%AB%E3%82%BF)、 [アメリカ合衆国・ミシシッピ州](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%9F%E3%82%B7%E3%82%B7%E3%83%83%E3%83%94%E5%B7%9E), セブ島・ロンダ,  タナワン・ブストス、 [フィリピン国ブラカン州](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%96%E3%83%A9%E3%82%AB%E3%83%B3%E5%B7%9E) |

「マリアの七つの悲しみ」は、カトリック教会の信心業の中でも普及しているものである。カトリック教会における共通した宗教画として、聖母マリアが、悲しみにくれて涙を流し、7つの矢に心臓を貫かれ、しばしば流血している姿が描かれる。

この信心業における祈祷文も、聖母の悲しみを瞑想することから成り立っており、これはルカ福音書に書かれているシメオンの予言を基にした聖母の七つの悲しみを詳しく述べるところから始まる。この「悲しみの聖母」における信心で一般的なものは、「七つの悲しみのロザリオ」( [en:Rosary of the Seven Sorrows](https://en.wikipedia.org/wiki/Rosary_of_the_Seven_Sorrows))や、「聖母の七つの悲しみのチャプレット」、そして最近では「聖母マリアの悲しみと汚れなきみ心」([en:Sorrowful and Immaculate Heart of Mary](https://en.wikipedia.org/wiki/Sorrowful_and_Immaculate_Heart_of_Mary))がある。「悲しみの聖母」の祝日は、9月15日である。なお、「悲しみの金曜日」の祝日([en:Friday of Sorrows](https://en.wikipedia.org/wiki/Friday_of_Sorrows))にもいくつかのカトリックを信仰する国々において、「悲しみの聖母」への信心を行うこともある。

**目次**

**マリアのつのしみ**

マリアのつのしみとは、マリアのにおいてこった7つのをしている。これは「マリア ７つのしみの 」としてにしているであり、「マリアのつのしみ」のシーンは、としてもにかれるテーマである[[1]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-ency-1)。

つのしみは、ロザリオの5つのとすべきではない。

1. シメオンの ([ルカの](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%AB%E3%82%AB%E3%81%AE%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8) [2-34 35](https://ja.wikisource.org/wiki/%E3%83%AB%E3%82%AB%E5%82%B3%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8(%E6%96%87%E8%AA%9E%E8%A8%B3)#2:35))
2. エジプトへの　([マタイの](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%9E%E3%82%BF%E3%82%A4%E3%81%AE%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8)[2-13](https://ja.wikisource.org/wiki/%E3%83%9E%E3%82%BF%E3%82%A4%E3%81%AB%E3%82%88%E3%82%8B%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8(%E5%8F%A3%E8%AA%9E%E8%A8%B3)#2:13))
3. イエスをイエルサレムでう ([ルカの](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%AB%E3%82%AB%E3%81%AE%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8) [2-34 35](https://ja.wikisource.org/wiki/%E3%83%AB%E3%82%AB%E5%82%B3%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8(%E6%96%87%E8%AA%9E%E8%A8%B3)#2:35))
4. [のき](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%B4%E3%82%A3%E3%82%A2%E3%83%BB%E3%83%89%E3%83%AD%E3%83%AD%E3%83%BC%E3%82%B5)でのイエスとのい
5. ゴルゴタのでの[イエスの](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%AD%E3%83%AA%E3%82%B9%E3%83%88%E3%81%AE%E7%A3%94%E5%88%91) ([ヨハネの](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%A8%E3%83%8F%E3%83%8D%E3%81%AE%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8) [19:25](https://ja.wikisource.org/wiki/%E3%83%A8%E3%83%8F%E3%83%8D%E3%81%AB%E3%82%88%E3%82%8B%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8(%E5%8F%A3%E8%AA%9E%E8%A8%B3)#.E7.AC.AC19.E7.AB.A0))
6. [イエスがをでかれ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E8%81%96%E6%A7%8D)、からろされる([en:Descent from the Cross](https://en.wikipedia.org/wiki/Descent_from_the_Cross)) ([ヨハネの](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%A8%E3%83%8F%E3%83%8D%E3%81%AE%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8)[19-34　19-38](https://ja.wikisource.org/wiki/%E3%83%A8%E3%83%8F%E3%83%8D%E3%81%AB%E3%82%88%E3%82%8B%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8(%E5%8F%A3%E8%AA%9E%E8%A8%B3)#.E7.AC.AC19.E7.AB.A0))
7. [アリマタヤのヨセフ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%A2%E3%83%AA%E3%83%9E%E3%82%BF%E3%83%A4%E3%81%AE%E3%83%A8%E3%82%BB%E3%83%95)によるイエスの([en:Burial of Jesus](https://en.wikipedia.org/wiki/Burial_of_Jesus)) ([ヨハネの](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%A8%E3%83%8F%E3%83%8D%E3%81%AE%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8)[19-40](https://ja.wikisource.org/wiki/%E3%83%A8%E3%83%8F%E3%83%8D%E3%81%AB%E3%82%88%E3%82%8B%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8(%E5%8F%A3%E8%AA%9E%E8%A8%B3)#.E7.AC.AC19.E7.AB.A0))

このは、「[のり](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%BB%E3%81%AE%E7%A5%88%E3%82%8A)」を1、それぞれの7つのごとに「[アヴェマリアのり](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%A2%E3%83%B4%E3%82%A7%E3%83%9E%E3%83%AA%E3%82%A2)」を1ずつえる。なお、こののいは、カトリックにおいてにわれているものである。

**マリアの七つの悲しみに対する信心業**[**編集**](https://ja.m.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D&action=edit&section=2)

**西方キリスト教(ローマ・カトリック教会)**[**編集**](https://ja.m.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D&action=edit&section=3)

[](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Adriaen_Isenbrant101.JPG)

七つの悲しみに囲まれたマリア

1233年の比較的初期において、修道会・「聖母のしもべ会」（または「僕会」 [en:Servite Order](https://en.wikipedia.org/wiki/Servite_Order)）が7人の若者たちによって現在の[イタリア](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%A4%E3%82%BF%E3%83%AA%E3%82%A2)・[トスカーナ州](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%88%E3%82%B9%E3%82%AB%E3%83%BC%E3%83%8A%E5%B7%9E)で設立された。その5年後には「十字架のもとに立った聖母の悲しみ」を自分たちの修道会の主な信心業とした[[2]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-Holweck-2)。

数世紀が過ぎ、マリアの悲しみを黙想する信心業がいくつか出来上がり、聖職者たちもこれを行った。「聖母のしもべ会」は「七つの悲しみのロザリオ 」 ([en:Rosary of the Seven Sorrows](https://en.wikipedia.org/wiki/Rosary_of_the_Seven_Sorrows))と「聖母の七つの悲しみのスカプラリオ」(黒のスカプラリオ・[en:Scapular of the Seven Dolours of Mary](https://en.wikipedia.org/wiki/Scapular_of_the_Seven_Dolours_of_Mary))という「聖母の悲しみ」に対する信心業を普及させた。なお、この「聖母の七つの悲しみのスカプラリオ」は「悲しみの聖母の会」([en:Confraternity of Our Lady of Sorrows](https://en.wikipedia.org/wiki/Confraternity_of_Our_Lady_of_Sorrows))という世俗宗教団体のシンボルであり、この会は、「聖母の僕会」が設立した[[3]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-3)。信心業として使われる[スカプラリオ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%B9%E3%82%AB%E3%83%97%E3%83%A9%E3%83%AA%E3%82%AA)には、装飾物やデザインなどの決まりがあるが、この「聖母の七つの悲しみのスカプラリオ」は黒のウール生地で作られることのみがその決まりとなっている[[4]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-4)。

[](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Ymyagchenie_zlix_serdec.jpg)

「邪悪な心を解す聖母」 ロシアの聖画(アイコン)・19世紀

**東方教会**[**編集**](https://ja.m.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D&action=edit&section=4)

*東方正教会の聖画(アイコン)グラフティ*[*en:Eastern Orthodox iconography*](https://en.wikipedia.org/wiki/Eastern_Orthodox_iconography)*）を参照* 2月2日、[主の奉献](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E8%81%96%E7%87%AD%E7%A5%AD)の大祝日と同じ日に、正教会とカトリック教会は、「邪悪な心を和らげるもの」または「シメオンの予言」と呼ばれる生神女（聖母）の聖画(イコン)を記念して祝う。この聖画(イコン)は奇跡が起こると言われている[[5]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-Bulga-5)[[6]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-Orthlife-6)。

この聖画(イコン)はシメオンがマリアに対して「そして、あなた自身もつるぎで胸を刺し貫かれるでしょう。」([ルカ福音書2：35](https://ja.wikisource.org/wiki/%E3%83%AB%E3%82%AB%E3%81%AB%E3%82%88%E3%82%8B%E7%A6%8F%E9%9F%B3%E6%9B%B8(%E5%8F%A3%E8%AA%9E%E8%A8%B3)#2:35))と告げた瞬間を描いている。マリアは祈るように手を上げ、7つの剣がマリアの胸を突き刺しており、これが七つの悲しみを表している[[5]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-Bulga-5)。このマリアの聖画(イコン)は、幼児イエスを抱いておらず、このような聖画(イコン)は東方正教会においては数少ない。「喜びなさい。多くの悲しみを経験された神の母によって、私たちの悲しみは喜びに変えられ、邪悪な心は和らげられる」という東方正教会の讃美歌のフレーズは、今も使われている[[6]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-Orthlife-6)。

**典礼による祝い**[**編集**](https://ja.m.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D&action=edit&section=5)

**憐れみの聖母**[**編集**](https://ja.m.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D&action=edit&section=6)

「悲しみの聖母」は、同じような称号がたくさんあったにもかかわらず、この称号の祝日は12世紀に普及した。この「悲しみの聖母」に関する著作は、11世紀頃、ベネディクト会の修道士たちによって書かれたものがルーツだとされる[[7]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-Saunders-7)。聖母祭壇に「悲しみの聖母」を設置したのは1221年[シトー会](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%B7%E3%83%88%E3%83%BC%E4%BC%9A)のシェーナウ修道院([Schönau](https://en.wikipedia.org/wiki/Sch%C3%B6nau_Abbey))が初めてであるとされる。

最初に「悲しみの聖母」の祝日が公式に定められたのは、1423年、現在の[ドイツ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%89%E3%82%A4%E3%83%84)・[ケルン](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%B1%E3%83%AB%E3%83%B3)で開かれた地方司教会議によるものだとされている。それによると、復活祭から3番目の日曜日の直後の金曜日で、その名称は「聖母マリアの苦悩と悲しみの記念日」とされており、この祝日の目的は、キリストが磔刑に処せられている間とキリストの死の瞬間の聖母の悲しみを瞑想することにある。16世紀以前には、この祝日は北ドイツ、スカンジナビア地方、そしてスコットランドに限定されていた[[2]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-Holweck-2)。

カトリックの司祭ウィリアム・サウンダーズ神父によると、「この祝日は1482年にローマ・ミサ典礼書に"憐れみの聖母"の称号のもと、公式に記載され、聖母が御子の死を悲しむ姿に表されたその大きな愛に焦点を当てるものである。ここで使われている語は、ラテン語で"共に苦しむ"という語がルーツになっている。」[[7]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-Saunders-7)とされる。

[](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Our_Lady_of_Sorrows_procession_Carroll_Gardens_3.jpg)

「悲しみの聖母」の行進。これは1940にブラジルのモラからの移民によって始められた伝統行事。自分たちの故郷の守護を願って行われる。キャロル・ガーデンズ, アメリカ合衆国 ニューヨーク州 ブルックリン

西暦1600年が過ぎた後、この祝日は、[フランス](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%83%A9%E3%83%B3%E3%82%B9)において「[枝の祝日](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E8%81%96%E6%9E%9D%E7%A5%AD)」の直前の金曜日とされることが一般的となった。1727年4月22日に、ローマ教皇[ベネディクト13世](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%99%E3%83%8D%E3%83%87%E3%82%A3%E3%82%AF%E3%83%88%E3%82%A5%E3%82%B913%E4%B8%96_(%E3%83%AD%E3%83%BC%E3%83%9E%E6%95%99%E7%9A%87))が勅令でこの祝日をローマ・カトリック教会内に広めた[[2]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-Holweck-2)。

**聖母マリアの七つの悲しみ**[**編集**](https://ja.m.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D&action=edit&section=7)

1668年に、修道会「聖母のしもべ会」が申請していたこの「聖母マリアの七つの悲しみ」について、その祝日を別の日に分離することが認められた。この祝日は、9月の第3日曜日とされた。この祝日は、聖母の七つの悲しみを黙想することがその目的である。この祝日は1814年に[教会暦](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%95%99%E4%BC%9A%E6%9A%A6)に載せられ、ローマ教皇ピウス12世によって全てのカトリック教会に広められた。この祝日はその後、9月の第3日曜日に移行されたが、1913年にはローマ教皇[ピウス10世](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%94%E3%82%A6%E3%82%B910%E4%B8%96)がさらに9月15日、[十字架称賛の祝日](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%81%E5%AD%97%E6%9E%B6%E6%8C%99%E6%A0%84%E7%A5%AD)より数日後に移行した[[8]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-8)。現在もこの祝日は同じ日付である。

なお、この「聖母マリアの七つの悲しみ」に関しては、[聖週間](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E5%8F%97%E9%9B%A3%E9%80%B1)と9月15日に祝典が行われており、双方ともそれぞれ、「聖母マリアの七つの悲しみ」の祝日、とずっと呼ばれ続けていた。そして、[セクエンツィア](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%BB%E3%82%AF%E3%82%A8%E3%83%B3%E3%83%84%E3%82%A3%E3%82%A2)として、[スターバト・マーテル](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%B9%E3%82%BF%E3%83%BC%E3%83%90%E3%83%88%E3%83%BB%E3%83%9E%E3%83%BC%E3%83%86%E3%83%AB)を唱えることにもなっていた。このように、聖週間に行われていた祝典が9月15日の祝日に行われる祝典と2重になっているとして、1969年、[教会暦](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%AB%E3%83%88%E3%83%AA%E3%83%83%E3%82%AF%E6%95%99%E4%BC%9A%E3%81%AE%E8%81%96%E4%BA%BA%E6%9A%A6)から除去された[[9]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-9)。その時から、残った方の9月15日が、「悲しみの聖母」の祝日であること、スターバト・マーテルを任意で唱えることとして知られるようになった。

[](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Holy_week_procession_in_Cocula,_Guerrero,_M%C3%A9xico..JPG)

悲しみの聖母を讃える行列聖週間の行事の一環として行われる。 [メキシコ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%A1%E3%82%AD%E3%82%B7%E3%82%B3)、コクラ、ゲレロ

1962年の教会暦における祝典が、現状においても[特別形式のローマ典礼](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%AD%E3%83%BC%E3%83%9E%E5%85%B8%E7%A4%BC_(%E7%89%B9%E5%88%A5%E5%BD%A2%E5%BC%8F))として未だ存在している。そしてこれは、1969年に、教会暦の使用を見直した地域にあっても同じである。[マルタ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%9E%E3%83%AB%E3%82%BF)のように、1962年の教会暦を自らの地域における教会暦としている箇所がいくつか存在し続けた。全ての国々において、2002年版のミサ典礼書には、[聖金曜日](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E8%81%96%E9%87%91%E6%9B%9C%E6%97%A5)に集祷文を唱える選択肢が設けられている。 [[10]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-10)

**ギャラリー**[**編集**](https://ja.m.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D&action=edit&section=8)

マーテル・ドロローサ、悲しみの聖母として描かれる絵画は、カトリック教会におけるマリア美術[en:Marian Art](https://en.wikipedia.org/wiki/Roman_Catholic_Marian_art)の主要な作品群として描かれ続けている。「マーテル・ドロローサ」は「スターバト・マーテル」([en:Stabat Mater](https://en.wikipedia.org/wiki/Stabat_Mater_(art)))や、[ピエタ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%94%E3%82%A8%E3%82%BF)と並んで乙女マリアの悲しみを表現した著名3大芸術の一つである[[11]](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_note-11)。

* [](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Mater_dolorosa.jpg)

[ディルク・ボウツ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%87%E3%82%A3%E3%83%AB%E3%82%AF%E3%83%BB%E3%83%9C%E3%82%A6%E3%83%84)による悲しみの聖母」（マーテル・ドロローサ) 1470–75年

* [](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Mater_Dolorosa_with_open_hands.jpg)

[ティツィアーノ・ヴェチェッリオ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%86%E3%82%A3%E3%83%84%E3%82%A3%E3%82%A2%E3%83%BC%E3%83%8E%E3%83%BB%E3%83%B4%E3%82%A7%E3%83%81%E3%82%A7%E3%83%83%E3%83%AA%E3%82%AA)による「悲しみの聖母」 1554年

* [](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Juni_-_Angustias_20140710.jpg)

ジャン・デ・ジョワニー( [en:Juan de Juni](https://en.wikipedia.org/wiki/Juan_de_Juni))による「悲しみの聖母」 1571年

* [](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Mater_Dolorosa-El_Greco_mg_9993.jpg)

[エル・グレコ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%A8%E3%83%AB%E3%83%BB%E3%82%B0%E3%83%AC%E3%82%B3)による「悲しみの聖母」（マーテル・ドロローサ) 1590年頃

* [](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Dolorosa.jpg)

[ムリーリョ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%90%E3%83%AB%E3%83%88%E3%83%AD%E3%83%A1%E3%83%BB%E3%82%A8%E3%82%B9%E3%83%86%E3%83%90%E3%83%B3%E3%83%BB%E3%83%A0%E3%83%AA%E3%83%BC%E3%83%AA%E3%83%A7)による「悲しみ」(ドロローサ), 1665年

* [](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Frari_(Venice)_-_Sacristy_-_Il_Sassoferrato_-_Madonna_in_prayer.jpg)

ジョヴァンニ・バッティスタ・サルヴィ・デ・サッソフェッラートによる「悲しみの聖母」17世紀

* [](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Dolores.jpg)

[スペイン](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%B9%E3%83%9A%E3%82%A4%E3%83%B3)、 セビーリャエル・ビソ・デル・アルコールにある「悲しみの聖母」

* [](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Gardenenclosed.jpg)

「ワルフハイゼンの悲しみの御母」([en:Sorrowful Mother of Warfhuizen](https://en.wikipedia.org/wiki/Sorrowful_Mother_of_Warfhuizen))[オランダ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%AA%E3%83%A9%E3%83%B3%E3%83%80)、ワルフハイゼン

* [](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Santo-Our_Lady_of_Sorrows.jpg)

[メキシコ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%A1%E3%82%AD%E3%82%B7%E3%82%B3)、チワワ大聖堂にある「悲しみの聖母」

* [](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Mater_Dolorosa_Pampanga.jpg)

フィリピン、パンパンガにある「悲しみの聖母」

**関連項目**[**編集**](https://ja.m.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D&action=edit&section=9)

* [イエスの母マリア](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%A4%E3%82%A8%E3%82%B9%E3%81%AE%E6%AF%8D%E3%83%9E%E3%83%AA%E3%82%A2)
* [スターバト・マーテル](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%B9%E3%82%BF%E3%83%BC%E3%83%90%E3%83%88%E3%83%BB%E3%83%9E%E3%83%BC%E3%83%86%E3%83%AB)
* [ピエタ](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%94%E3%82%A8%E3%82%BF)
* [マリア神学](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%9E%E3%83%AA%E3%82%A2%E7%A5%9E%E5%AD%A6)
* [マリア崇敬](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%9E%E3%83%AA%E3%82%A2%E5%B4%87%E6%95%AC)
* [en:Acts of Reparation to the Virgin Mary](https://en.wikipedia.org/wiki/Acts_of_Reparation_to_the_Virgin_Mary)
* [en:Friday before Good Friday](https://en.wikipedia.org/wiki/Friday_of_Sorrows)
* [en:Mission San Francisco de Asís](https://en.wikipedia.org/wiki/Mission_San_Francisco_de_As%C3%ADs)
* [en:Roman Catholic Marian art](https://en.wikipedia.org/wiki/Roman_Catholic_Marian_art)
* [en:Scapular of the Seven Sorrows of Mary](https://en.wikipedia.org/wiki/Scapular_of_the_Seven_Sorrows_of_Mary)
* [en:Seven Joys of Mary](https://en.wikipedia.org/wiki/Seven_Joys_of_the_Virgin)
* [en:Sorrowful and Immaculate Heart of Mary](https://en.wikipedia.org/wiki/Sorrowful_and_Immaculate_Heart_of_Mary)
* [en:The Glories of Mary](https://en.wikipedia.org/wiki/The_Glories_of_Mary)

**脚注**[**編集**](https://ja.m.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D&action=edit&section=10)

* 1. [**^**](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-ency_1-0) Ball, Ann (2003), *Seven Sorrows of Mary*, Huntington IN: [Our Sunday Visitor](https://ja.m.wikipedia.org/w/index.php?title=Our_Sunday_Visitor&action=edit&redlink=1), p. 525, [ISBN](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/ISBN) [0-87973-910-X](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E7%89%B9%E5%88%A5:%E6%96%87%E7%8C%AE%E8%B3%87%E6%96%99/0-87973-910-X)
  2. ^ [***a***](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-Holweck_2-0) [***b***](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-Holweck_2-1) [***c***](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-Holweck_2-2) [Holweck, Frederick. "Feasts of the Seven Sorrows of the Blessed Virgin Mary." The Catholic Encyclopedia](http://www.newadvent.org/cathen/14151b.htm) Vol. 14. New York: Robert Appleton Company, 1912. 15 September 2016
  3. [**^**](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-3) Order of Friar Servants of Mary: [The Confraternity of Our Lady of Sorrows](http://www.servite.org/confrat.htm) - retrieved on 22-Mar-2009
  4. [**^**](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-4) Francis de Zulueta, 2008, *Early Steps In The Fold*, Miller Press, [ISBN 978-1-4086-6003-4](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E7%89%B9%E5%88%A5:%E6%96%87%E7%8C%AE%E8%B3%87%E6%96%99/9781408660034), p. 301
  5. ^ [***a***](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-Bulga_5-0) [***b***](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-Bulga_5-1) *Churchly joy: Orthodox devotions for the church year* by Sergeĭ Nikolaevich Bulgakov, Boris Jakim 2008 [ISBN 0-8028-4834-6](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E7%89%B9%E5%88%A5:%E6%96%87%E7%8C%AE%E8%B3%87%E6%96%99/0802848346) pages 10-11
  6. ^ [***a***](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-Orthlife_6-0) [***b***](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-Orthlife_6-1) *Orthodox life*, Volumes 54-55, Holy Trinity Monastery (Jordanville, N.Y.) page 7
  7. ^ [***a***](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-Saunders_7-0) [***b***](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-Saunders_7-1) [Saunders, William. "The Feast of Our Lady of Sorrows", *Arlington Catholic Herald*, 2000](http://www.catholiceducation.org/en/culture/catholic-contributions/the-feast-of-our-lady-of-sorrows.html)
  8. [**^**](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-8) "*Calendarium Romanum*", *Libreria Editrice Vaticana*, 1969, p. 103
  9. [**^**](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-9) *Calendarium Romanum* (Typis Polyglottis Vaticanis 1969). p.119
  10. [**^**](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-10) Roman Missal, Friday of the Fifth Week of Lent
  11. [**^**](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D#cite_ref-11) Arthur de Bles, 2004 *How to Distinguish the Saints in Art by Their Costumes, Symbols and Attributes* [ISBN 1-4179-0870-X](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E7%89%B9%E5%88%A5:%E6%96%87%E7%8C%AE%E8%B3%87%E6%96%99/141790870X) page 35

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/6/62/PD-icon.svg/12px-PD-icon.svg.png](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:PD-icon.svg) この記事には[パブリックドメイン](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%83%91%E3%83%96%E3%83%AA%E3%83%83%E3%82%AF%E3%83%89%E3%83%A1%E3%82%A4%E3%83%B3)である次の百科事典本文を含む: *Herbermann, Charles, ed. (1913). "Feasts of the Seven Sorrows of the Blessed Virgin Mary".*[*Catholic Encyclopedia*](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E3%82%AB%E3%83%88%E3%83%AA%E3%83%83%E3%82%AF%E7%99%BE%E7%A7%91%E4%BA%8B%E5%85%B8)*. New York: Robert Appleton.*

**参考文献**[**編集**](https://ja.m.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D&action=edit&section=11)

* *The Seven Sorrows of Mary*, by Joel Giallanza, C.S.C. 2008, published by Ave Maria Press, [ISBN 1-59471-176-3](https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E7%89%B9%E5%88%A5:%E6%96%87%E7%8C%AE%E8%B3%87%E6%96%99/1594711763)

**外部リンク**[**編集**](https://ja.m.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%82%B2%E3%81%97%E3%81%BF%E3%81%AE%E8%81%96%E6%AF%8D&action=edit&section=12)

* [The Seven Sorrows Devotion](http://www.themostholyrosary.com/appendix1.htm)
* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/4/4a/Commons-logo.svg/12px-Commons-logo.svg.png ウィキメディア・コモンズには、[**悲しみの聖母**](https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Our_Lady_of_Sorrows?uselang=ja)に関するカテゴリがあります。

**■十字架の道行**

以下１４留の受難場面を黙想しながら、祈りを進めていきます。

**凡例**＋、◎、無印：先唱  
▽：一同

**■はじめの祈り**  
＋　父と子と聖霊の御名によって。アーメン。  
主キリスト、この十字架の道行きをともに黙想し、  
今も　いつも一人ひとりを愛しゆるし、復活の栄光へと導いておられるあなたと、心を一つにして祈らせてください。

アーメン。

**■第1留　キリストはゲッセマネの園で祈られる**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音　14：32ー36

一同がゲッセマネという所に来ると、イエスは弟子たちに、「わたしが祈っている間、ここに座っていなさい。」と言われた。そして、ペトロ、ヤコブ、ヨハネを伴われたが、イエスはひどく恐れてもだえ始め、彼らに言われた。「わたしは死ぬばかりに悲しい。ここを離れず、目を覚ましていなさい。」少し進んで行って地面にひれ伏し、できることなら、この苦しみの時が自分から過ぎ去るように「アッバ、父よ、あなたは何でもおできになります。この杯をわたしから取りのけてください。しかし、わたしが願うことではなく、御心に適うことが行われますように。」と祈られた。

しばらく祈る　主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■第2留　キリストは、ユダに裏切られ逮捕される**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音　14：43ー46

さて、イエスがまだ話しておられると、十二人の一人であるユダが進み寄ってきた。祭司長、律法学者、長老たちの遣わした群衆も、剣や棒を持って一緒に来た。  
イエスを裏切ろうとしていたユダは、「私が接吻するのがその人だ。捕まえて逃げないように連れて行け」と前もって合図を決めていた。ユダはやって来るとすぐに、イエスに近寄り、「先生」と言って接吻した。  
人々は、イエスに手をかけて捕えた。

しばらく祈る　アベマリアの祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■第3留　キリストは、最高法院で死刑の判決を受けられる**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音1 4 : 5 5、6 0ー6 4

祭司長たちと最高法院の全員は、死刑にするためイエスにとって不利な証言を求めたが、得られなかった。そこで、大祭司が立ち上がり、真ん中に進み出て、イエスに尋ねた。「何も答えないのか、この者たちがお前に不利な証言をしているが、どうなのか。」しかし、イエスは黙り続け何もお答えにならなかった。そこで、重ねて大祭司は尋ね、「お前はほむべき方の子、メシアなのか」と言った。イエスは言われた。「そうです。あなたたちは、人の子が全能の神の右に座り、天の雲に囲まれて来るのを見る。」大祭司は衣を引き裂きながら言った。「諸君は冒涜の言葉を聞いた。どう考えるか。」一同は、死刑にすべきだと決議した。

しばらく祈る　主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■第4留　キリストは、ベトロに否まれる**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

ルカによる福音　22:59ー62

一時間ほどたつと、また別の人が、「確かにこの人も一緒だった。ガリラヤの者だから」と言い張った。だがベトロは「あなたの言うことは分からない」と言った。  
まだこう言い終わらないうちに、突然鶏が鳴いた。  
主は振り向いてベトロを見つめられた。ベトロは「今日、鶏が鳴く前に、あなたは三度わたしを知らないと言うだろう」と言われた主の言葉を思い出した。そして外に出て、激しく泣いた。

しばらく祈る　主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■第5留　キリストはピラトから死刑の宣告を受ける。**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音15:14ー15

ピラトは言った。「いったいどんな悪事を働いたというのか。」群衆はますます激しく、「十字架につけろ」と叫び立てた。ピラトは群衆を満足させようと思って、バラバを釈放した。そして、イエスを鞭打ってから、十字架につけるために引き渡した。

しばらく祈る　主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■第6留　キリストは、むち打たれ、いばらの冠をかぶせられる。**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音　15:16ー19

兵士たちは、官邸、すなわち総督官邸の中に、イエスを引いて行き、部隊の全員を呼び集めた。そして、イエスに紫の服を着せ、茨の冠を編んでかぶらせ、「ユダヤ人の王、万歳」と言って敬礼し始めた。また何度も、葦の棒で頭をたたき、唾を吐きかけ、ひざまずいて拝んだりした。

しばらく祈る　主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■第7留　キリストは、十字架を担って歩まれ、キレネの人に助けられて丘に向かわれる。**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音　15:20ー21

このようにイエスを侮辱したあげく、紫の服を脱がせて元の服を着せた。そして、十字架につけるために外へ引き出した。そこへ、アレクサンドロとルフォスとの父でシモンというキレネ人が、田舎から出て来て通りかかったので、兵士たちはイエスの十字架を無理に担がせた。

しばらく祈る　主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■第8留　キリストは、エルサレムの婦人たちを慰められる。**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

ルカによる福音　23:27ー28

民衆と嘆き悲しむ婦人たちが大きな群れを成してイエスに従った。イエスは婦人たちの方を振り向いて言われた。  
「エルサレムの娘たち、わたしのために泣くな。むしろ、自分と自分の子供たちのために泣け。」

しばらく祈る アベマリアの祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■第9留　キリストは、十字架につけられる**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音　15:24

それから、兵士たちはイエスを十字架につけてその服を分け合った、だれが何を取るかくじ引きで決めてから。  
イエスを十字架につけたのは、午前九時であった。  
罪状書きには、「ユダヤ人の王」と書いてあった。

しばらく祈る　主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■第10留　キリストは、犯罪人に永遠の救いを約束される**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

ルカによる福音　23:39ー43

十字架にかけられていた犯罪人の一人が、イエスをののしった。「お前はメシアではないか。自分自身と我々を救ってみろ。すると、もう一人の方がたしなめた。「お前は神をも恐れないのか、同じ刑罰を受けているのに。我われは、自分のやったことの報いを受けているのだから、当然だ。しかし、この方は何も悪いことをしていない。」 そして「イエスよ、あなたの御国においでになるときには、わたしを思い出してください」と言った。するとイエスは「はっきり言っておくが、あなたは今日わたしと一緒に楽園にいる」

しばらく祈る　主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■策11留　キリストは、十字架から母とヨハネに語りかけられる。**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

ヨハネによる福音　19:26ー27

イエスは、母とそのそばにいる愛する弟子とを見て、母に、「婦人よ、御覧なさい。あなたの子です」と言われた。それから弟子に言われた。「見なさいあなたの母です。」そのときから、この弟子はイエスの母を自分の家に引き取った。

しばらく祈る　アベマリアの祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■第12留　キリストは、十字架で息をひきとられる**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音　15:34、36

三時にイエスは大声で叫ばれた。「エロイ、エロイ、レマ、サバクタニ。」これは、「わが神、わが神、なぜ、わたしをお見捨てになったのですか」という意味である。ある者が走り寄り、海綿に酸いぶどう酒を含ませて葦の棒に付け、「待て、エリアが彼を降ろしに来るかどうか見ていよう」と言いながら、イエスに飲ませようとした。しかし、イエスは大声を出して息を引き取られた。

しばらく祈る　主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、暃深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■第13留　キリストは、墓に葬られる**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、賛美します。

マルコによる福音　15:44一46

ピラトは、イエスがもう死んでしまったのかと不思議に思い、百人隊長を呼び寄せて、すでに死んだかどうかを尋ねた。そして、百人隊長に確かめたうえ、遺体をヨセフに下げ渡した。ヨセフは亜麻布を買い、イエスを十字架から降ろしてその布で巻き、岩を掘って作った墓の中に納め、墓の入り口には石を転がしておいた。

しばらく祈る　主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■第14留　キリストは、光のうちに復活される**  
◎主キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって、世を救ってくださいました。  
▽私たちはあなたを礼拝し、贊美します。

ルカによる福音　24:1ー12

婦人たちは、安息日には掟に従って休んだ。そして、週の初めの日の明け方早く、準備しておいた香料を持って墓に行った。見ると、石が墓のわきに転がしてあり、中に入っても、主の遺体が見当たらなかった。そのため途方にくれていると、輝く衣を着た二人の人がそばに現れた。婦人たちが恐れて地に顔を伏せると、二人は言った。「なぜ生きておられる方を死者の中に捜すのか。あの方は、ここにはおられない。復活なさったのだ。まだガリラヤにおられたころ、お話しになったことを思い出しなさい。人の子は必ず罪人の手に渡され、十字架に付けられ、三日目に復活することになっている、と言われたではないか。」  
そこで婦人たちはイエスの言葉を思い出した。そして、墓から帰って、十一人とほかの人皆に一部始終を知らせた。それは、マグダラのマリア、ヨハナ、ヤコプの母マリア、そして一緒にいた他の婦人たちであった。婦人たちはこれらのことを使徒たちに話したが、使徒たちは、この話がたわごとのように思われたので、婦人たちを信じなかった。しかし、ベトロは立ちあがって墓へ走り、身をかがめて中をのぞくと、亜麻布しかなかったので、この出来ごとに驚きながら家に帰った。

しばらく祈る　主の祈り

◎主よ、わたしたちをあわれんでください。  
▽聖母よ、罪深いわたしたちのために、互いにゆるし、愛し合う恵みを今もいつも主に祈ってください。

**■おわりの祈り**  
主キリスト、あなたは十字架の死を通して世界を救ってくださいました。あなたのお望みである「互いに愛し合いなさい」のみことばをいただいている、わたしたちの信仰を強めてください。またこの祈りによって、御父が世につかわされた救い主イエス・キリストの愛とゆるしと平安が、すべての人を導く光となりますように。  
私たちの主イエス・キリストによって。アーメン。  
教皇様のご意向に合わせて  
使徒信条、主の祈り、アベマリアの祈り、栄唱をささげましよう。

＋　父と子と聖霊の御名によって。アーメン

「互いに愛し合いなさい。これがわたしの命令である。」　ヨハネ15：17

**【使徒信条】**  
天地の創造主、  
全能の父である神を信じます。  
父のひとり子、わたしたちの主イエス・キリストを信じます。  
主は聖霊によってやどり、おとめマリアから生まれ、ポンティオ・ピラトのもとで苦しみを受け、  
十字架につけられて死に、葬られ、陰府(よみ)に下り、  
三日目に死者のうちから復活し、天に昇って、全能の父である神の右の座に着き、  
生者(せいしゃ)と死者を裁くために来られます。  
聖霊を信じ、聖なる普遍の教会、聖徒の交わり、  
罪のゆるし、からだの復活、  
永遠のいのちを信じます。アーメン。

**【主の祈り】**  
天におられるわたしたちの父よ、  
み名が聖とされますように。  
み国が来ますように。。  
みこころが天に行われるとおり地にも行われますように。  
わたしたちの日ごとの糧を今日もお与えください。  
わたしたちの罪をおゆるしください。  
わたしたちも人をゆるします。  
わたしたちを誘惑におちいらせず、  
悪からお救いください。

**【アベ マリアの祈り】**  
アヴェ、マリア、恵みに満ちた方、  
主はあなたとともにおられます。  
あなたは女のうちで祝福され、  
ご胎内の御子イエスも祝福されています。  
神の母聖マリア、  
わたしたち罪びとのために、  
今も、死を迎える時も、お祈りください。　アーメン

**【栄唱】**  
栄光は父と子と聖霊に。  
初めのように今もいつも世々に。アーメン

[mothermary.faith/prayer/stations-of-the-cross](http://mothermary.faith/prayer/stations-of-the-cross/)

リンクLinks:

Catholic links

[www.faustyna.pl/zmbm/en/](http://www.faustyna.pl/zmbm/en/)

<https://jesustrust.info/ja/イエスは私はあなたを信頼します-神のいつくしみへの祈りの花束>

[www.divinemercy.jp](http://www.divinemercy.jp)

[www.tokyo.catholic.jp](http://www.tokyo.catholic.jp)

[www.marysrosaries.com/collaboration/index.php…](http://www.marysrosaries.com/collaboration/index.php…)

[www.divinemercy.jp](http://www.divinemercy.jp)

[www.radiomaria.org](http://www.radiomaria.org)

[www.encristiano.com/en teamirosario.com](http://www.encristiano.com/en%20teamirosario.com)

[www.catholicnewsagency.com](http://www.catholicnewsagency.com) [www.chapellenotredamedelamedaillemiraculeuse.com/langues/日本の/不思議のメダイの聖母の聖堂](http://www.chapellenotredamedelamedaillemiraculeuse.com/langues/日本の/不思議のメダイの聖母の聖堂)

[www.ofm-j.or.jp](http://www.ofm-j.or.jp)

[www.prayer.sunnyday.jp](http://www.prayer.sunnyday.jp)

[aleteia.org](http://www.aleteia.org) [www.cathoshin.com](http://www.cathoshin.com)

[www.romereports.com/en](http://www.romereports.com/en)

[www.cbcj.catholic.jp](http://www.cbcj.catholic.jp) [bishopkikuchi.cocolog-nifty.com](http://www.bishopkikuchi.cocolog-nifty.com) [www.jesusdivinamisericordia.org.mx/JDM.SSO.EN](http://www.jesusdivinamisericordia.org.mx/JDM.SSO.EN)

[www.seitaihoshikai.com](http://www.seitaihoshikai.com) [tomoshibi.or.jp](http://www.tomoshibi.or.jp) [tokuyamacat.web.fc2.com](http://www.tokuyamacat.web.fc2.com)

[www.hosanna.romaaeterna.jp](http://www.hosanna.romaaeterna.jp) [www.seibonokishi-sha.or.jp](http://www.seibonokishi-sha.or.jp)

[www.seibonokishi-2008.jp](http://www.seibonokishi-2008.jp)

[www.donboscosha.com](http://www.donboscosha.com) [www.stviator-kcc.org](http://www.stviator-kcc.org) [www.pauline.or.jp](http://www.pauline.or.jp/)

[www.mothermary.faith](http://www.mothermary.faith) [www.hoarun.web.fc2.com](http://www.hoarun.web.fc2.com)

[www.catholic-matsudo-church.org](http://www.catholic-matsudo-church.org)

[www.catholicyamate.org](http://www.catholicyamate.org) [www.catholic-ota.net](http://www.catholic-ota.net/)

[seibomaria.com](http://seibomaria.com/) [ameblo.jp/pearlma](https://ameblo.jp/pearlma/)

[gracemmmaria.cocolog-nifty.com](http://gracemmmaria.cocolog-nifty.com/)

From [www.facebook.com/alejandro.demaria.773/media\_set?set=a.217841348788824.1073741830.100016888818965&type=3](http://www.facebook.com/alejandro.demaria.773/media_set?set=a.217841348788824.1073741830.100016888818965&type=3)

Thanks ありがとう Pray for me and for the Church とのためにる

<https://www.facebook.com/alejandro.demaria.773/media_set?set=a.217841348788824.1073741830.100016888818965&type=3>