

# PUBERDADE E ADOLESCÊNCIA

ADELSON RAMOS VILHENA  
DAIANE DA SILVA RODRIGUES  
FARNEY GLEISON ALMEIDA LIMA  
FLÁVIA DOS SANTOS QUADROS  
JONIELSON FERREIRA DA COSTA  
JORGE WLISSES DOS SANTOS LIMA  
MALCICLEY DOS SANTOS SOUSA  
MARCELO GOMES GONZÁLEZ

# PUBERDADE



A puberdade é o período que uma pessoa passa entre a infância e a idade adulta. Pode ser definida como um período no desenvolvimento sexual de homens e mulheres, caracterizado pela capacidade de procriação.

# ALTERAÇÕES EXTERNAS (MENINOS)

- ✓ Aparecimento de pelos na região pubiana, axilas e rosto;
- ✓ Crescimento corporal;
- ✓ Mudança na voz entre 11 e 15 anos;
- ✓ Surgimento de acnes;
- ✓ Aparecimento do pomo-de-adão.

# ALTERAÇÕES EXTERNAS (MENINAS)



- ✓ Aumento dos seios;
- ✓ Aparecimento de pelos na região pubiana e nas axilas;
- ✓ Rápido e curto crescimento corporal;
- ✓ Surgimento de acnes;
- ✓ Crescimento da região da bacia (quadril);



# ALTERAÇÕES HORMONAIS



- ✓ Ejaculação;
- ✓ Desenvolvimento do órgão reprodutor;
- ✓ Polução noturna;
- ✓ Surgimento da menstruação;

# ALTERAÇÕES PSICOLÓGICAS



❧ Oscilações emocionais;

❧ Identidade indefinida;

❧ Grupo social indefinido.

# PUBERDADE PRECOCE



Ocorre quando os sinais aparecem antes dos oito anos nas meninas, e antes dos nove anos nos meninos.

# PUBERDADE RETARDADA



Ocorre quando há ausência dos sinais após os treze anos nas meninas, e quatorze anos nos meninos.



# PRECOCIDADE SEXUAL



Se caracteriza por mudanças comportamentais.

Meninos e meninas adotam modelos de  
relacionamentos de adultos.

# ADOLESCÊNCIA



A puberdade é a fase inicial da adolescência. Não se pode definir com exatidão o início e fim da adolescência, porém, na maioria dos indivíduos, ela ocorre entre os 10 e 20 anos de idade.

(Organização Mundial de Saúde – OMS)

# PUBERDADE E ADOLESCÊNCIA



Obrigado pela atenção!